

**Rubrik:** Grosi-Tipp

**Ausgabe:** NL-2022-07

**Text:** Künzle / M. Utz

---

## Essigsaurer Tonerde ist mein heisser Tipp

***Der Klassiker aus der Kindheit ist immer noch die beste Antwort auf Sonnenbrand, Insektenstiche und kleine Blessuren.***

Erinnern Sie sich noch daran, womit Ihre Mutter in Ihrer Kindheit Sonnenbrände, Insektenstiche und weitere kleine und grössere Blessuren behandelt hat? Der Name dieses «Wundermittels» ist Ihnen allenfalls entfallen. Aber an den angenehm rosigen Duft des essigsaurer Tonerde-Gels können Sie sich ganz bestimmt noch erinnern.

**Sie riecht nicht nach Essig und wie Erde sieht sie auch nicht aus.**

Trotzdem weiss jedes Kind, was essigsaurer Tonerde ist. Und selbst bei Erwachsenen weckt allein der ihr eigene, typische Duft gute Erinnerungen an die Kindheit. Sommer, Sonne, Spiel und Spass. Immer mal wieder ein Wehwehchen, doch man wusste sich zu helfen. Schon Eltern und Grosseletern schworen auf das kühlende Gel aus der Tube und hatten es im Notfall schnell zur Hand. Bei Mücken- und Wespenstichen, Sonnenbrand und Hautirritationen trugen sie essigsaurer Tonerde auf. In keiner Hausapotheke fehlte sie, und selbst auf Schulreisen war sie immer im Rucksack der Lehrperson griffbereit.

Der Name Essigsaurer Tonerde hat nichts mit dem Gel, sondern mit den Ausgangsmaterialien und dem Verfahren zu tun, wie die Wirkstoffe ursprünglich gewonnen wurden. Aus Tonerde – ganz früher sogar aus Tonscherben – löste man mit Essigsäure Aluminiumacetat heraus. Dass Aluminiumverbindungen desinfizierend und zusammenziehend wirken, war schon damals bekannt. Heute wird der beliebte Evergreen mit Extrakten von Kamille und Arnika kombiniert.

**Und was damals half, hilft noch heute! Die kühlende und schmerzstillende Wirkung von essigsaurer Tonerde ist legendär und nach wie vor eine sehr gute Wahl zur Behandlung von klein- und grossflächigen Sonnenbränden, Bienen- und Mückenstichen, sowie stumpfen Verletzungen.**

Idealerweise ist zur heutigen Zeit ein «modernes» essigsaurer Tonerde-Produkt noch ergänzt mit Kamillen- oder Arnikaextrakt oder Aloe vera. Dies dient der zusätzlichen Pflege von entzündlicher Haut und unterstützt deren natürliche Regenerierung.

Eine entsprechend optimierte Neuauflage des essigsauren Tonerde-Gels finden Sie mittlerweile auch frei verkäuflich in verschiedenen Grossverteilern. Zum Glück! Denn wer möchte im Sommer schon auf ein so grossartiges Produkt verzichten.

**Auch wenn man vorbeugt – Sonnenbrände, Insektenstiche und stumpfe Verletzungen sind im Sommer schnell passiert. Gut, wenn man dafür gewappnet ist.**

---

**Anwendungstipps** bei Insektenstichen, kleineren Hautverletzungen, Prellungen, Schürfwunden, Gelenkschmerzen und leichten Verbrennungen:

- Wird die Tonerde in Form einer Maske auf die Haut aufgetragen, entsteht eine «Sogwirkung». Dabei bindet die Mineralerde Fett, Talg und Wundsekrete, aber auch Bakterien und anhaftende Stoffe.
- Wichtig: Sobald die Feuchtigkeit der Haut im Gleichgewicht ist, endet die physikalische Wirkung.
- Die Tonerde wirkt antiseptisch, entzündungshemmend, zusammenziehend und kühlend.
- Essigsaure Tonerde ist auch eine bewährte Alternative zu Schmerz- oder Gelenksalben.
- Bei übermässiger Schweissbildung, zum Beispiel unter den Achseln oder Füessen, kann das Hausmittel ebenfalls helfen.