

Spono WORLD

2019/20



**INTER
CHEESE
AG**
DIE KÄSEKOMPETENZ

GERMAG
INNOVATIVE KRANTECHNIK

KUNZ
sportsshop willisau

SEERAD
NOTTWIL

swiss olympic MEDICAL
Sportmedizin
Nottwil

FitLine

estermann
E

AUTO IM PAVILLON SURSEE

wyder
Immer Wyder.

erima
SPORTWARE

RAMSEIER

rickenbacher
DORF-WIRTSCHAFT



GRENZENLOSE MÖGLICHKEITEN

SEIT 25 JAHREN

Im Bereich individuell entwickelter Industriekrane ist GERSAG Schweizer Marktführer. Wir verstehen Ihr Schwerlast-Problem und entwickeln als Innovationstreiber eine spezifisch auf Ihre Bedürfnisse angepasste Lösung. Unser Servicepaket umfasst Angebote wie Prozessoptimierung, Wartung, Reparatur, Umbauten, Modernisierungen sowie Miet- und Schulungsangebote. Mit GERSAG sind wir ein Kran-Leben lang an Ihrer Seite.

GERSAG Krantechnik AG
Industriestrasse 22
CH-6260 Reiden

Tel +41 (0)62 749 11 11
Fax +41 (0)62 749 11 12
info@gersag-kran.ch
www.gersag-kran.ch

GERSAG 
INNOVATIVE KRANTECHNIK

Inhaltsverzeichnis

| | |
|------------------------------------|----|
| Vorwort von Präsident Urs Wey | 5 |
| Herzlich willkommen im Vorstand | 7 |
| Carlos Lima im Interview | 9 |
| Das sind die Neuen im SPL 1-Team | 11 |
| Auto Birrer AG | 15 |
| Spar Premium League 1 | 21 |
| Spar Premium League 2 | 50 |
| SPONO EAGLES Newcomerin des Jahres | 60 |
| SPONO Points-Club 2019/20 | 63 |
| Neues Leistungszentrum in Cham | 64 |
| Der Vorstand stellt sich vor | 66 |
| Das Wort der Nachwuchschefin | 70 |
| Donatoren 2019/20 | 72 |
| Die Stars von morgen | 74 |
| SPONO Camp 2019 | 76 |
| Unsere Teams 2019/20 | 79 |



www.spono.ch

Redaktion

Stefanie Kottmann, Urs Wey,
Andrea Kaufmann

Gestaltung & Druck

Bacher PrePress AG

Fotos SPL1, SPL2 und Vorstand

Regula Brunner

Tauchen Sie ein in die Welt des
Genusses und erleben Sie
Schokolade mit all Ihren Sinnen.

- Interaktive ChocoWelt
- Führungen durch die ChocoManufaktur
- ChocoStudio für Teambuilding und Kurse
- Eventräume für 50, 80 und 150 Personen
- Seminare, Apéros, Bankette, Privat- und Firmenanlässe
- Viele Gratisparkplätze unmittelbar beim Gebäude

Aeschbach Chocolatier AG

ChocoManufaktur | ChocoLaden | ChocoCafé | ChocoWelt
ChocoDromo 1a | Hochschwerzlen | CH-6037 Root/Luzern
Telefon 041 747 33 33 | Fax 041 741 58 50 | ChocoWelt 041 747 33 66


aeschbach
CHOCOLATIER

Ihr süßes
Ausflugsziel
zwischen Luzern
und Zürich

Genuss erleben.
www.chocowelt.ch



**AUSGERÜSTET
DURCH
KUNZ SPORT**



CUPSIEGER 2019

LEUENPLATZ 6 · 6130 WILLISAU · 041 970 18 66



Vorwort Urs Wey

Sommer heisst für die allermeisten von uns Ferienzeit – Wie jedoch gestalten sich diese Wochen im Clubleben eines Handball-Vereins? Von aussen gesehen scheint sich wenig bis gar nichts zu tun, doch weit gefehlt: Hinter den Kulissen läuft unglaublich viel!

Auf sportlicher Ebene werden die Mannschaften neu formiert, Transfers getätigt, Verträge abgeschlossen, Trainingspläne geschrieben, Hallenpläne ausgearbeitet, Trainingscamps durchgeführt und noch vieles mehr. Auf administrativer Ebene werden die neuen Spielpläne gemacht, die Spielorganisation rund um den Meisterschaftsbetrieb wird auf die Beine gestellt, die Mitgliederverwaltung aktualisiert, Gespräche mit Sponsoren geführt, das SPONO WORLD geschrieben, die Ausrüstung erneuert und vieles mehr.

Die Wochen fliegen dahin und schon wieder heisst es SAISONSTART. Es wird gekämpft und gefightet, man freut sich über Siege und ärgert sich über Niederlagen. Schon bald zeigt sich, wer die Sommermonate sinnvoll, effizient, geschickt und vorausschauend genutzt hat.



Deshalb ist es wichtig, die Sommerpause einerseits für Erholung und Ferien zu nutzen, sich andererseits aber bereits bestmöglich auf die kommenden Herausforderungen vorzubereiten.

So wünsche ich allen EAGLES-Teams eine erfolgreiche Saison 2019/20 entsprechend den gesteckten Zielen, insbesondere dem Fanionteam viel Erfolg beim Holen der avisierten Titel. Den Fans und Zuschauern wünsche ich möglichst hochstehende Spiele und den Funktionären und Supportern Freude und Zufriedenheit bei ihrer wichtigen Arbeit.

Herzlichen Dank allen für das grosse Wirken zugunsten der SPONO EAGLES – es lebe die Saison 2019/20 – Fly SPONO Fly!

Urs Wey, Präsident

Richtig in Form kommen mit Sportmedizin Nottwil



- **Sportmedizinische Sprechstunde**
- **Kompetente Betreuung und Beratung**
- **Gesundheits-Checks**
- **Leistungstests**

Für Leistungs- und Freizeitsportler

Sportmedizin Nottwil | Guido A. Zäch Strasse 4 | CH-6207 Nottwil
T +41 41 939 66 00 | F +41 41 939 66 01 | sportmedizin@paraplegie.ch | sportmedizin-nottwil.ch
Ein Fachbereich des Schweizer Paraplegiker-Zentrums

Herzlich willkommen im Vorstand

Seit diesem Sommer wird das Amt des Sportchefs offiziell von Mirco Stadelmann ausgeübt. Genau genommen, war die Wahl an der GV im Juni für Mirco aber nur noch Formsache. «Ich habe diverse Aufgaben des Sportchefs bereits in der Saison 18/19 ausgeführt und daher war es für mich nur logisch, dies jetzt auch im offiziellen Amt zu übernehmen», so der 36-Jährige.

Bereits seit 2013 ist Mirco Stadelmann Teil der SPONO EAGLES. Zuletzt war er Trainer der SPL2 und seit vorletzter Saison fungiert er als Assistenztrainer der SPL1. Mit diesen Voraussetzungen ist er die ideale Besetzung für das Amt des Sportchefs. «Als Assistenztrainer der SPL1 – diese Aufgabe werde ich auch weiterhin ausführen – weiss ich genau was das Team und der Verein im Bereich Leistungssport benötigen. Durch mein grosses Netzwerk, vor allem im Frauenhandballbereich, habe ich die nötigen Möglichkeiten und die Kanäle, dies zu realisieren», sagt Mirco Stadelmann.



Im Hause Stadelmann in Buttisholz dreht sich alles um Handball. Mircos Frau Caroline ist ebenfalls im Vorstand bei den SPONO EAGLES und kümmert sich um die Ausrüstung. Und die Kinder Ben und Lena haben wann immer möglich selbst schon einen Handball in den Händen. Sollte Mirco zwischen all dem Handball tatsächlich eine ruhige Minute finden, geniesst er diese gerne bei einem Glas Whisky und einer Zigarre.

In diesem Sinne heissen wir Mirco Stadelmann im Vorstand der SPONO EAGLES herzlich willkommen und wünschen Ihm weiterhin viel Freude und Begeisterung beim Spitzensportverein am Sempachersee.

ENTDECKEN AUCH SIE JETZT DAS GEHEIMNIS DER PROFIS

FitLine®



Die modulare FitLine Nahrungs-
optimierung für bewusste und
aktive Menschen.

Unsere hochwertigen Produkte unterstützen
Sie tagtäglich bei Ihren Aufgaben und
Herausforderungen.



Das exklusive Nährstoff-Transportkonzept NTC bringt die Nährstoffe immer genau
dann, wenn sie gebraucht werden, genau dorthin, wo sie gebraucht werden –
auf die Zellebene! Von innen und aussen.



Alle FitLine Nahrungsergänzungsprodukte stehen auf der Kölner Liste*. Die
Kölner Liste* veröffentlicht Produkte, die von einem in der NEM-Analytik
(Nahrungsergänzungsmittel) auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor
getestet wurden. Weitere Informationen finden Sie unter: www.koelnerliste.com

Testen Sie jetzt FitLine!

Wünschen Sie eine persönliche Beratung
oder wollen Sie FitLine günstiger
erwerben, kontaktieren Sie:

Sonja Fahmi
Tel.: 062 871 96 90
sonja.fahmi@cwmail.ch
www.fitline-spono.ch



FitLine ist u.a. offizieller Ausrüster für:



estermann
E

«Die Mannschaft
mit Leidenschaft.»

www.estermann.ch

Interview mit dem Cheftrainer Carlos Lima

In der SPL1 gab es auf die Saison 2019/20 fünf Abgänge und sieben Neuverpflichtungen. Was bedeutet das für dich als Trainer und die Mannschaft?

Wir haben uns qualitativ und punktuell sehr gut verstärkt. Ich glaube, wir hatten ein gutes Händchen bei den Spielerinnen, die wir neu verpflichtet haben. Menschlich und sportlich passen sie sehr gut zur Mannschaft. Wir merken schon jetzt nach kurzer Zeit, dass die Spielerinnen gut miteinander harmonieren und bereits einen guten Kitt als Mannschaft haben. Zudem sind die meisten dieser neuen Spielerinnen noch jung und bringen sehr viel Potential mit. Ich freue mich jetzt schon darauf, in den nächsten paar Jahren dieses Potential auszuschöpfen.

Ihr habt den Sommer nicht ungenutzt verstreichen lassen. Wie habt ihr euch auf die neue Saison vorbereitet?

Wir haben nicht versucht, den Fitnesslevel zu steigern, sondern ihn einfach auf einem gewissen Niveau zu behalten. Es war klar, dass einige nach der letzten Saison mit vielen Turbulenzen und einem schmalen Kader ziemlich ausgelaugt und müde



waren. Mein Ziel war es, dass die Spielerinnen in dieser Übergangsphase den Akku langsam wieder aufladen und die Freude am Handball beibehalten konnten. Wir haben uns auch auf die individuelle Weiterentwicklung konzentriert, weil ich die Mannschaftstaktik erst mit den neuen Spielerinnen in der Vorbereitung trainieren wollte.


Worauf willst du diese Saison den Fokus legen?

Auf mannschaftliche Geschlossenheit. Ich möchte die ganze Belastung, die letzte Saison auf einigen wenigen Personen gelastet hat, gleichmässig verteilen. Mein Ziel ist es, alle Spielerinnen so früh so weit zu entwickeln, dass wir mit der Verantwortung abwechseln können und die Belastung auf einzelnen Spielerinnen nicht mehr so hoch ist, wie sie in letzter Zeit war.

Classic Sponsor



rickenbacher
DORF-WIRTSCHAFT



Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Monika + Remo Fehlmann
& das ganze Team

die rickenbacher DORF-WIRTSCHAFT · Dorfstrasse 3 · 6221 Rickenbach
041 932 13 33 · info@dorfwirtschaft.ch · www.dorfwirtschaft.ch

Classic Sponsor

Immer Wyder.

Wyder Gartenbau AG
Industriestrasse 20, CH-5036 Oberentfelden, www.wyder-gartenbau.ch



Das sind die Neuen im SPL1-Team

Im Fanionteam der SPONO EAGLES gab es auf diese Saison einige Wechsel. Die fünf Abgänge konnten die Adler erfolgreich kompensieren und das Team sogar um zwei weitere Spielerinnen ergänzen.

Flavia Kashani war der erste Transfer, den die EAGLES tätigen konnten. Die 28-jährige Kreisläuferin spielte seit 2007 bei Yellow Winterthur und bringt als ehemalige Nationalspielerin viel Erfahrung mit. Jetzt will es Flavia Kashani nochmals wissen und sucht eine neue Herausforderung in

Nottwil. «Ich will endlich um den Titel spielen», sagt sie.

Weitere Verstärkung bekommen die EAGLES von Marina Decurtins. Die 23-Jährige spielte seit 2015 bei GC Amicitia Zürich und hatte beim TV Zofingen ihre Juniorinnenzeit verbracht. Heute zählt sie zum Kader der Schweizer Nationalmannschaft. Die Flügelspielerin ist 1.58 Meter gross und liegt somit auf Augenhöhe mit Judith Matter. Doch auf Anspielungen auf ihre Grösse hat Marina immer eine schlagfertige Antwort





SEEBAD NOTTWIL

.....einfach geniessen

6207 Nottwil
Telefon 041 937 17 01

Das sind die Neuen im SPL1-Team

parat: «Du musst einfach schnell genug sein!»

Um einiges höher gewachsen ist hingegen Alina Stähelin. Sie ist 1.82 Meter gross und 18 Jahre alt und somit die grösste, wie auch die jüngste Spielerin im Team. «Die älteren Spielerinnen bringen eine gewisse Ruhe und ein sicheres Auftreten mit. Das möchte ich gerne noch von ihnen lernen», sagt Alina Stähelin. Die junge Shooterin spielte zuvor im linken Rückraum der HSG Leimental. Sowohl Marina als auch Alina fungierten letzte Saison als Topscorerinnen ihrer Clubs.

Samira Schardt spielte vor den SPONO EAGLES vier Jahre lang bei Stans und hatte sich besonders in der letzten Saison zur Schlüsselspielerin entwickelt. Auf dem rechten Flügel ist die 1.70 Meter grosse Luzernerin zur torgefährlichsten Spielerin des Teams avanciert. Den Höhepunkt ihrer bisherigen Karriere bildete die Nomination für das Nationalteam in der letzten Saison. «Mein Ziel ist es, mich immer weiterzuentwickeln, deshalb habe ich auch in die SPL1 gewechselt. Mit den SPONO EAGLES will ich nun das Double gewinnen», so die 22-Jährige zielstrebig.

Neu bei den Adlern vom Sempachersee ist auch Georgina Cibula. Seit 2016 war die Rechtshänderin im Rückraum von GC Amicitia Zürich aktiv, zuvor agierte sie beim ATV/KV Basel. Für die 19-Jährige bildet das Handball den idealen Ausgleich zu ihrem Mathematikstudium. «Im Handball muss man schnell und intuitiv Entscheidungen fällen», erklärt Georgina.

Martina Traber komplettiert schliesslich den Nottwiler Rückraum. Bis zur letzten Saison hatte Martina beim LK Zug in der SPL1 gespielt. Mit Zug konnte sie in den letzten acht Jahren diverse Erfolge feiern und sich zur Nationalspielerin entwickeln. «Für den Erfolg müssen mehrere Faktoren stimmen: gute Leute und gute Stimmung im Team sowie auch der Staff rundherum», beschreibt die 25-Jährige ihr Erfolgsrezept.

Aus der eigenen SPL2 aufgestiegen ist Kristina Ukaj. Seit neun Jahren ist die 20-Jährige bereits im Verein und hat sich intern in die höchste Spielklasse heraufgearbeitet. «Ich freue mich, mich selbst weiterzuentwickeln und dass ich mit der Mannschaft richtig gute Spiele absolvieren und die Gegner dominieren kann», sagt Kristina.

Partner Sponsor



Sempia
RESTAURANT

Geniessen Sie kreative Küche in ruhigem Ambiente

Wann dürfen wir SIE begeistern?


SEMPACHERSEE
HOTEL

SEMINARE EVENTS GENUSS

Reservation T 041 939 23 23 www.hotelsempachersee.ch

Partner Sponsor

 **ERMELINGER**

STOREN / TORE / BESCHATTUNGEN

6234 Triengen

Tel. 062 738 90 90

5057 Reitnau

wermelinger-ag.ch



Auto Birrer AG

Geschäftsführer: Andreas Birrer
Standort: 6210 Sursee
Anzahl Mitarbeiter: 25 Personen
Gründung: 1992
Homepage: www.auto-birrer.ch



Die SPONO EAGLES dürfen die Auto Birrer AG nun bereits seit mehreren Jahren zu ihren treuen Sponsoren zählen. Seit rund 3 Jahren bieten sie zudem ein Spezialangebot für alle SPONO EAGLES-Mitglieder an. Wie die Zusammenarbeit entstanden ist und wer Geschäftsführer Andreas Birrer besonders fasziniert, entnehmen Sie im nachfolgenden Interview.

Wie ist es zur Zusammenarbeit mit den SPONO EAGLES gekommen?

Bei einem Bier mit Urs Wey haben wir uns über moderne Vereins-Mobilität und Auto-Abos unterhalten. Gemeinsam entschieden wir uns für diesen Weg und die neue Idee in die Tat umzusetzen.

Warum engagiert sich die Auto Birrer AG für den Handballsport?

Die Auto Birrer AG engagiert sich für diverse Vereine in der Region Sursee, besonders für den Verein

SPONO EAGLES. Die EAGLES sind beeindruckend aufgebaut und legen grossen Wert auf die Nachwuchsförderung. Mit den Meisterschafts- und Cup-Siegen können sie auf eine erfolgreiche Vereinsgeschichte zurückblicken und das zeichnet einen guten Verein aus. Zusätzlich ist auch die freundschaftliche Beziehung mit Urs Wey und dem ganzen SPONO EAGLES Vorstand ein entscheidender Erfolgsfaktor.

Was zeichnet die Auto Birrer AG in Sursee aus?

Wir sind ein junges und motiviertes Team, das bestrebt ist, für jedes Problem die beste Lösung zu finden. Unser Leitspruch lautet «Nichts ist unmöglich!»

Partner Sponsor

Souverän
am Ball
bes zum
(Ab-)Schluss.

Beat Bättig und Brigitte Röllin
T 041 926 79 79
Röllin+Partner Immobilien



Partner Sponsor



 **ROTPUNKT**
APOTHEKE

**HOPP
SPONNO!**

Für gesunden Sport ...
und wenn's doch mal weh tut:

APOTHEKE
SURSEEPARK

Im Einkaufszentrum Surseepark, vis-à-vis COOP
apotheke-surseepark.ch · 041 921 78 21

Als gesamtes Unternehmen wollen wir innovativ, nachhaltig und zukunftsorientiert unterwegs sein. Mit unseren Firmen All In Birrer, die Auto-Abos anbietet, Share Birrer, die Elektro Ladestationen erstellt und betreibt, sowie Elektro-Fahrzeuge zur gemeinsamen Nutzung stationiert.

Exklusiv für die SPONO EAGLES-Mitglieder bieten Sie ein Spezialangebot an. Erzählen Sie uns davon.

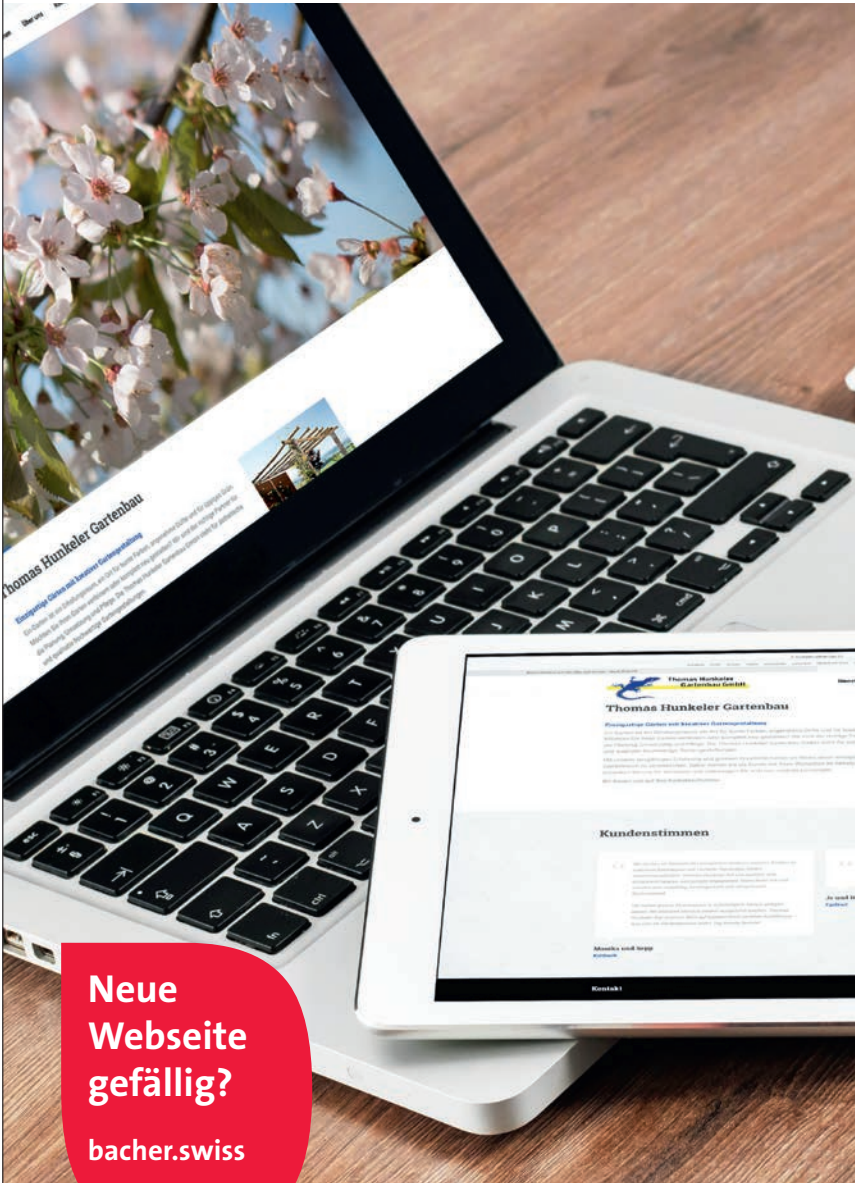
Genau, die SPONO Eagles-Mitglieder profitieren von unserem unschlagbaren All In Angebot. Mit unserem All Inclusive Angebot zahlen sie monatlich einen Fixbetrag und haben so jederzeit alle Kosten im Überblick. In diesem monatlichen Betrag sind alle Kosten wie die Wartung, der

Radwechsel, die Einlagerung, die Räder, die Versicherung, die Vignette und die Verkehrssteuer bereits inbegriffen. Mit diesem Angebot haben sie die Möglichkeit, den monatlichen Betrag einzuplanen, ohne mit unerwarteten hohen Kosten zu rechnen.

Was machen Sie, wenn Sie nicht bei der Auto Birrer AG engagiert sind?

In meiner Freizeit mache ich sehr gerne Sport, vor allem Rennvelo fahren, biken und joggen. Zudem verbringe ich gerne Zeit mit meiner Ehefrau Claudia und meinen zwei Töchtern Natascha und Anja. Weiter bin ich in verschiedenen OKs und Projekten aktiv, unter anderem bei der MarktMeile Sursee oder im Vorstand vom Dynamo Sempachersee. Nebst dem engagiere ich mich





Neue
Webseite
gefällig?

bacher.swiss

als Präsident im frisch gegründeten Töffli Verein «Töffliclub Soorsi Riders».

Was oder wen bewundern Sie im Leben und warum?

Alt Bundesrat Adolf Ogi:
Er wurde von allen unterschätzt und hat gezeigt, dass er mit seinem Willen, seinen Fähigkeiten und Ausstrahlung die Menschen in seinen Bann ziehen konnte und bis heute noch begeistert.

Was wünschen Sie der SPONO EAGLES-Familie für diese Saison?

Ich wünsche der SPONO EAGLES-Familie viel Erfolg und Durchhaltevermögen für die nächste Saison. «Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden», so Hermann Hesse. Ich wünsche den Teams Unmögliches möglich zu machen! Wir wünschen mit der All In Hyundai Flotte jederzeit eine unfallfreie und gute Fahrt.

Wir danken Andreas Birrer und dem ganzen Auto Birrer AG-Team herzlichst für ihr Engagement und die tatkräftige Unterstützung.

Classic Sponsor

ALL IN **BIRRER** SURSEE

Die **SPONO EAGLES** profitieren bereits von unserem Angebot!

All Inclusive Angebot

Vollkasko-Versicherung | Verkehrssteuer | Service Sommer- und Winterreifen | Angebot ab 24 bis 60 M. **ab Fr. 450.– pro Monat**

All In Birrer AG | Sappeurstr. 2 | 6210 Sursee | 041925 2127* | www.allin-birrer.ch | kontakt@allin-birrer.ch

CENTRALHOF
HERRENMODE
SURSEE



CENTRALHOF.CH

Träumen Sie von Ferien?

**Gönnen Sie sich mal eine Pause.
Wir organisieren sie gerne für Sie.**

Rufen Sie uns an:
Tel: 041 925 85 00
info@traumreisen.ch
Kyburgerhof 1b, Sursee



Samira Schardt

Trikotnummer: 4
Geburtsdatum: 20. Januar 1997
Position: Flügel rechts
Spitzname: Sam
Beim SPONO seit: 2019



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Die Garderoben-Partys

Was ich meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Ihr seid eine lässige Truppe und ich freue mich auf die neue Saison mit euch!

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:

Flieger-Tore sollten doppelt zählen.

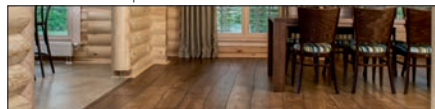
Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Eine erfolgreiche Saison in meinem neuen Team.

Ein letzter Satz an die Fans der SPONO EAGLES:

Ich freue mich extrem, euch kennenzulernen!

Persönlicher Sponsor von Samira Schardt



naturparkett

Der Parkettboden mit *Kurven*

Naturo Flooring · Naturo Kork AG
CH-6210 Sursee · Tel. +41 (0)41 926 09 50
info@naturokork.ch · www.naturokork.ch



curv 8

Neli Irman

Trikotnummer: 6
Geburtsdatum: 07. April 1986
Position: Flügel rechts
Spitzname: Yugo
Beim SPONO seit: 2017



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Verbundenes Dorf, kleines Team, kleiner Verein aber sehr stark. Wir sind eine kleine Superfamilie!

Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...

mich als glücklichster Mann der Welt schätzen, weil ich das schönste und beste Team trainiere ☺

Was ich Ivana aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Ich bin besser als du. ☺

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:

«Carlos Lima»-Trickwurf!

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Dass alle im Team gesund bleiben und wir das Triple realisieren.

Persönlicher Sponsor von Neli Irman



Pieter Keulen
Medical Training Center

DEINE ADRESSE FÜR (SPORT)- PHYSIOTHERAPIE UND FITNESSTRaining

Emmenbrücke | Seetalstrasse 11 | 6020 Emmenbrücke | Telefon 041 260 68 68

Hochdorf | Hohenrainstrasse 2 | 6280 Hochdorf | Telefon 041 914 22 66

www.mtc.ch  

Martina Traber

Trikotnummer: 8
Geburtsdatum: 02. April 1994
Position: Rückraum
Spitzname: -
Beim SPONO seit: 2019



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Der «Nottu»-Dialekt

Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...

mein Team sprinten lassen und selbst würde ich gemütlich ein Eis essen.

Was ich *Pasci* aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Ich esse nicht langsam, sondern ich genieße.

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:

Ich wäre eher für die Abschaffung bestimmter Regeln...

Ein letzter Satz an die Fans der SPONO EAGLES:

Vielen Dank für eure wertvolle Unterstützung!

Persönlicher Sponsor von Martina Traber

Träumen Sie von Ferien?

Gönnen Sie sich mal eine Pause.
Wir organisieren sie gerne für Sie.

Rufen Sie uns an:
Tel: 041 925 85 00
info@traumreisen.ch
Kyburgerhof 1b, Sursee



Persönlicher Sponsor von Judith Matter



Persönlicher Sponsor von Judith Matter

alpha innotec
the better way to heat

Volltreffer!
Mit alpha innotec
Wärmepumpen

alpha-innotec.ch

Judith Matter
unterstützt
von alpha innotec

VORHANG AUF!
8.11.19

DÜRFEN WIR VORSTELLEN!
In Kooperation mit der
Manufaktur talsee AG Hochdorf
entstand unser erstes eigens
kreiertes Badmöbel.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Badausstellung
in Oberkirch.

pura bagno by grüter

Pura Bagno – Grüter Hans AG, www.purabagno.ch

**Kung + Partner
Metallbau GmbH**

Tel. 041 937 16 22 **6207 Nottwil**
Allgemeine Metallbauarbeiten
Treppen und Geländer
Türen, Tore, Fenster
Cr.Ni.St.-Bearbeitung
Kantonsstrasse 44 6207 Nottwil

Judith Matter

Trikotnummer: 9
Geburtsdatum: 10. Januar 1993
Position: Rückraum
Spitzname: Judy
Beim SPONO seit: 2006



Das «fägt» in meinem Team so richtig:
Die legendären Garderoben-Partys

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Marina, weil...
sie eine wunderbare Grösse hat!

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:
Spektakuläre Kreispässe zu geben.

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:
Fasnachtswoche = Sperrdatum für Handballspiele

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:
Dass ich das Team wieder mit viel Kampfgeist unterstützen kann.

**Die Donatoren Freunde FC Nottwil
wünschen den SPONO EAGLES für die neue
Saison viel Glück und sportlichen Erfolg.**



Sie können sich auf uns
verlassen – weil wir täglich
unser Bestes für Sie geben.

Urs Birrer, Regionaldirektor Sursee



Georgina Cibula

Trikotnummer: 11
Geburtsdatum: 31. Oktober 1999
Position: Rückraum rechts
Spitzname: Cuba
Beim SPONO seit: 2019



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Der Teamspirit

Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...
im Sommer auch Beachhandball ins Training integrieren.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten *Sabrina*, weil...
sie Handball und Studium so gut unter einen Hut bringt.

Was ich *Marina* aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:
Sorry muesch mich nach Züri nomol e Saison ertrage.

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:

Kernwürfe

Persönlicher Sponsor von Georgina Cibula

Wir wünschen Georgina Cibula viel Erfolg bei der neuen Saison und sagen schon jetzt Hopp SPONO EAGLES!

Möchten auch Sie mit Ehrgeiz zum Erfolg gelangen?
Dann melden Sie sich bei uns, wir unterstützen Sie gerne!

personalsigma

Kyburgerhof | 6210 Sursee | Telefon 041 921 66 77 | www.ps-sursee.ch | info@ps-sursee.ch

Sabrina Amrein

Trikotnummer: 19
Geburtsdatum: 22. Januar 1996
Position: Flügel links
Spitzname: Säbi
Beim SPONO seit: 2008



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Mitgebrachter Kuchen muss sicher nie weggeworfen werden.

Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...

nachts kaum schlafen können, aus lauter Vorfreude auf das nächste Training mit den allerbesten Frauen.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Gianna, weil...

sie sich und andere immer ans Limit pusht. Sie ist eine richtige «Pusherin».

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Losglück im internationalen Wettkampf. Titel müssen wir uns nicht wünschen, die holen wir uns einfach!

Persönlicher Sponsor von Sabrina Amrein

parcom 

Ihr Partner für Kommunikation.

Kristina Ukaj

Trikotnummer: 20
Geburtsdatum: 04. März 1999
Position: Torhüterin
Spitzname: es existieren zu viele
Beim SPONO seit: 2010



Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...
auch im Training «Tights» tragen.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Marina, weil...
sie geile Oberschenkel hat.

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:
Mehr Geduld bei den Abschlüssen.

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:
Dass wir als Mannschaft wachsen können.

Ein letzter Satz an die Fans der SPONO EAGLES:
Danke für die tolle Unterstützung!

Persönlicher Sponsor von Kristina Ukaj

**LANDI Laden und
AGROLA Tankstelle
in Nottwil**



Gianna Calchini

Trikotnummer: 21
Geburtsdatum: 16. September 1994
Position: Rückraum
Spitzname:
Beim SPONO seit: 2006



Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...
bei Einlaufspielen nicht mitmachen und schummeln.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Ivana, weil...
sie die komplette Handballspielerin ist.

Was ich Säbi aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:
Nicht aufgeben mit den Klimmzügen, du schaffst das!

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:
10 von 10 Schlenz-Würfe unter die Latte rein ins Tor.

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:
Vollgas Angriff auf die Titel!

Persönlicher Sponsor von Gianna Calchini



Kantonsstrasse 12

6207 Nottwil

079 604 40 46

www.lerne-tauchen.ch

Marina Decurtins

Trikotnummer: 22
Geburtsdatum: 30. November 1995
Position: Flügel links
Spitzname: -
Beim SPONO seit: 2019



Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...

ausserordentlich gute Leistungen mit einem «Zückerli» (Kuchen, Trainingsfrei) belohnen.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Judith, weil...
sie die perfekte Grösse hat.

Was ich Pascale aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:
Du bist die Beste. Ich freue mich sehr, dass wir wieder zusammen in einem Team spielen.

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:
Drehball vom Flügel

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:
Spektakuläre Tore sollten doppelt zählen.

Persönlicher Sponsor von Marina Decurtins

 **HUBY MEIER AG**
Blachen · Leder · Textil · carsa.ch

Carsa Huby Meier AG

Gewerbe Badhus 27, 6022 Grosswangen
info@carsa.ch, www.carsa.ch





die Mobiliar **TOPSCORER**

Die Mobiliar ist Presenter von Handball Schweiz.
Sie engagiert sich als Topscorer-Sponsorin und unterstützt
damit den Nachwuchs aller NLA- und SPL1-Teams.

Mehr Informationen auf www.mobiliar.ch/topscorer



Pascale Wyder

Trikotnummer: 25
Geburtsdatum: 25. Juni 1995
Position: Rückraum links / Mitte
Spitzname: Pasci
Beim SPONO seit: 2015



**Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES
wäre, würde ich...**
im Training nie mehr Fussball spielen.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Säbi, weil...
Sprungkraft vorhanden, ohne zu trainieren. FRECHHEIT!

Was ich Carlos aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:
laufspeli send ned zom bschiisse do!

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:
Eine richtig gute Verteidigerin im Innenblock werden.

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:
3 von 3 Titel gehen an den Sempachersee!

Persönlicher Sponsor von Pascale Wyder

jost
Robert Jost AG
Eisenwaren ■ Haushalt
Schliessenanlagen

Tramstr. 21, 5034 Suhr
Tel: 062 842 67 40, Fax: 062 842 35 61
robert.jost@bluewin.ch, www.jost-eisenwaren.ch

Wir führen ein grosses Sortiment an
**Original Victorinox
Sackmesser**



VICTORINOX

Besuchen Sie **unseren Showgarten**



www.NatürlichBernet.ch

Bernet Gartenbau AG 6207 Nottwil

Tel 041 939 30 55

Gartenbau
bernet
Nottwil

Design und Funktion
im Einklang



www.buehlmann-nottwil.ch

Küchenumbau

Planung | Koordination | Ausführung

Bühlmann Nottwil

Schreinerei | Küchenbau

Bühlmann AG Nottwil | Schreinerei-Küchenbau | Kantonsstr. 44 | 6207 Nottwil | 041 939 30 60

Alina Stähelin

Trikotnummer: 29
Geburtsdatum: 03. September 2001
Position: Rückraum links
Spitzname: -
Beim SPONO seit: 2019



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

D'laufspieli

Aus meinem Team wäre ich am liebsten mal die «Ältischt», weil...

i denne vielleicht au molle es llaufspieli gönne würd.

Was ich Pasi aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Du bisch s'beschte Taxi us dr Region!

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:

Do gits vieles, aber s'beschte wäre «no-look»-Päss.

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Näbscht de ganze Ziel womer uns gsetzt händ, einfach e hammer Saison chönne z'gniesse.

Persönlicher Sponsor von Alina Stähelin



Hausarztmedizin, Gastroenterologie, Urologie

Ambulatorium Wiesendamm

4057 Basel Tel. 061 631 25 25

www.ambu-wiesendamm.ch

WIR PARKEN

DIE SCHWEIZ.



**FRISBA® TIEFGARAGENSYSTEME,
FERTIGGARAGEN UND CARPORTS
FÜR EINEN SICHEREN UNTERSTAND.**

ms-element.ch

Modular. Schnell. Individuell.

MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG
6221 Rickenbach LU
Tel. 0848 200 210
info@ms-element.ch



Ivana Ljubas

Trikotnummer: 30
Geburtsdatum: 31. Oktober 1985
Position: Rückraum
Spitzname: Ive
Beim SPONO seit: 2016



**Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES
wäre, würde ich...**

ganz schnell «grau» werden.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Georgina, weil...

ich dann die Jüngste wäre. 😊

Was ich Gianna aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Meine Bussensumme ist immer viel zu hoch gerechnet!

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:

Zeitbegrenzte Angriffe und keine 7. Feldspieler!

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

3/3

Persönlicher Sponsor von Ivana Ljubas



Münsterstrasse 2 6214 Schenkon Tel 041 926 60 70 zahnarztpraxis-schenkon@bluewin.ch

Wir sorgen für den nötigen Biss!

Damit die SPONO EAGLES dem Gegner ihre Zähne
auch lächelnd zeigen können.

Umfassende zahnärztliche Leistungen und Dentalhygiene!



AARAU ARBON BAD RAGAZ BASEL BERN BIEL BRIG CHUR FRAUENFELD
LUZERNLYSSLYSSACHMARBACHMELSRAPPERSWILROMANSHORNSCHAFFHAUSEN
SEEWEN SOLOTHURN STANS ST.GALLEN SURSEE THUN VISP WIL WINTERTHUR
WÜRENLINGEN ZUG ZÜRICH / WWW.SCHMUCK.CH/BLF

Rhomberg

Flavia Kashani

Trikotnummer: 33
Geburtsdatum: 27. November 1990
Position: Kreisläuferin
Spitzname: -
Beim SPONO seit: 2019



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Die Stimmung untereinander

Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...

Team Jung für das viele Verlieren im Einlaufspiel hart bestrafen. 😊

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Spitznamenbestimmer, weil...

Chichi und Georgi coole Namen sind.

Was ich meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Schön bei euch zu sein und danke fürs nette Aufnehmen.

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:

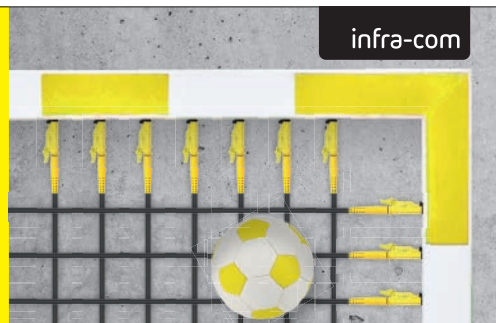
2 Punkte für Trickwürfe

Persönlicher Sponsor von Flavia Kashani

Hauptsache im Netz

- 🌐 Netzplanung
- 🔧 Netzbau
- 📶 Digitale Kopfstation
- 🔍 Netzunterhalt

Infra-Com Swiss AG
Enterprise
CH-6210 Sursee ---- www.infra-com.ch





www.ballco.ch
OFFIZIELLER BALLSPONSOR DER



Laila Troxler

Trikotnummer: 42
Geburtsdatum: 07. Oktober 1990
Position: Torhüterin
Spitzname: Laili
Beim SPONO seit: 2003



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Die legendären Garderoben-Partys und die Aufwärmspiele Jung gegen Alt

Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES wäre, würde ich...

Heitere-Weekend = freies Weekend

Diese Handball-Eigenschaft will ich mir unbedingt noch aneignen:

Geduldiger sein

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:

Goalie-Tore sollten doppelt zählen. 😊

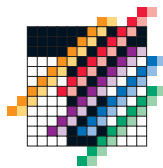
Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Dazu sage ich lediglich einen Satz:
Die Titeljagd 2019/2020 kann beginnen!

Persönlicher Sponsor von Laila Troxler

www.troxler-partner.ch

T&P Troxler & Partner AG
General Engineering und Consulting
Energie-, Umwelt-, Industrie- und Gebäudetechnik
Buebegg 2, CH-6017 Ruswil
Telefon 041 496 60 30, Fax 041 496 60 40



T&P Energie Consulting
T&P Heizung/Lüftung/Klima Engineering
T&P Sanitär Engineering
T&P Elektro Engineering
T&P Energie Contracting



Oben v. l. n. r.: Georgina Cibula, Alina Stähelin

Hinten v. l. n. r.: Mirco Stadelmann (Co-Trainer), Sabrina Amrein, Pascale Wyder, Laila Troxler, Kristina Ukaj, Ivana Ljubas, Martina Traber, Carlos Lima (Trainer), Simone Käch-Röösli (Physio)

Mitte v. l. n. r.: Samira Schardt, Neli Irman, Gianna Calchini, Flavia Kashani

Vorne v. l. n. r.: Marina Decurtins, Judith Matter

Es fehlt: Esther Midinet (Physio)



SPAR PREMIUM LEAGUE 1 2019/20



..... da steh ich drauf!



DEKORATIV **INDUSTRIE** **SPORTHALLEN** **SPORTPLÄTZE**

LIBRAFLOOR AG Bodenbelagetechnik Menzikerstrasse 10c 6221 Rickenbach Tel. +41 41 740 30 13 info@librafloor.ch



Kommunikationstraining
Medienberatung
Moderationen



Film- und Videoproduktionen

Oliver Kuhn medienmanufaktur.ch



Baudienstleistungen GmbH

NEUBAUTEN
UMBAUTEN
BAULEITUNG
AUSMASSE
DEVISIERUNG

JOHANNES SCHÜPFER
dipl. Bauführer SBA
Müllwil 5 | 6221 Rickenbach
T 041 930 30 65 | N 079 430 72 91
info@js-baudienstleistungen.ch

js-baudienstleistungen.ch

„Bauen als Leidenschaft.“

Carlos Lima

Geburtsdatum: 21. Februar 1970
Funktion: Haupttrainer
Spitzname: Carlito
Beim SPONO seit: 2015



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Sehr gute Mischung aus Jung und Alt, auch wenn Alt immer gewinnt... ;-)

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Mirco, weil...

er immer alles extrem gut im Griff hat und so super gut organisiert ist!

Was ich meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Danke! Danke für euren unermüdlichen Einsatz und eure Leistungsbereitschaft.

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Verletzungsfrei bleiben und der Rest passiert von alleine.

Ein letzter Satz an die Fans der SPONO EAGLES:

Ein grosses Dankeschön für die riesige Unterstützung! Ihr motiviert uns unheimlich. Wir wollen euch stolz machen!

Buchhandlung
Untertor

Bahnhofstr. 11 Sursee 041 921 52 51 E-Shop: www.untertor.ch

Persönlicher Sponsor von Mirco Stadelmann



Buttholz® Schalungsplatten

Neu mit Kantenversiegelung auf allen Seiten

Weitere Informationen finden
Sie auf www.tschopp-ag.ch

Tschopp Holzindustrie AG
Buttholz® Schalung



C&M Fernandez Reinigungs-Service AG
Baarerstrasse 57 | 6300 Zug | T 041 711 80 60

www.cm-fernandez.ch

Unterwegs für unsere Kunden in
Zug, Luzern, Sursee
Geschäftsführer Silvan Gerber

Mirco Stadelmann

Geburtsdatum: 30. Dezember 1982
Funktion: Assistenztrainer
Spitzname: Mige
Beim SPONO seit: 2016



Das «fägt» in meinem Team so richtig:

Die unterschiedlichen Charakteren unter Druck kennen zu lernen.

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Carlos, weil...

er auf jedes Problem eine Lösung hat; nicht verzagen, Carlos fragen!

Was ich meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Ihr seid einfach die besten und ich möchte keine von euch mit einer anderen austauschen.

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Leistungssport auf hohem Niveau respektive mit diesem tollen Team Titel gewinnen.

Ein letzter Satz an die Fans der SPONO EAGLES:

IHR SEID DIE BESTEN. Die pinke Wand, wir zählen auf euch!

STEFFEN
GARAGE
NOTTWIL

- ✓ Hauptmarke **VOLVO**
- ✓ Top-Occasionen zu vernünftigen Preisen
- ✓ Verkauf, Reparaturen und Service aller Marken
- ✓ Klimaanlage-Service/Abgaswartung
- ✓ Qualität und Sicherheit

Kantonsstrasse 4
Tel. 041 937 12 12



Jetzt können Sie bei uns auch mit
REKA-Checks tanken!!!

Simone Käch-Röögli

Geburtsdatum: 30. April 1973
Funktion: Physiotherapeutin
Spitzname: Simi
Beim SPONO seit: 2015



Das «fägt» in meinem Team so richtig:
Es wird mit Freude hart gearbeitet.

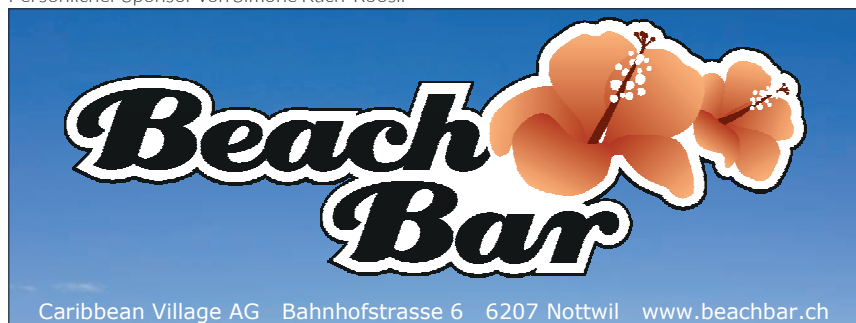
**Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES
wäre, würde ich...**
das Training nach draussen verlegen! ☺

Aus meinem Team wäre ich am liebsten Carlos, weil...
er mit Mirco ein «zweites Hirn» zur Seite hat.

Was ich Pasci aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:
Du besch die Bescht! ☺

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:
Viele tolle Spiele, viele Punkte und keine Verletzung.

Persönlicher Sponsor von Simone Käch-Röögli



Esther Midinet

Geburtsdatum: 09. August 1993
Funktion: Physiotherapeutin
Spitzname: Esthi
Beim SPONO seit: 2017



**Wenn ich SPL1-Trainer der SPONO EAGLES
wäre, würde ich...**

viel mehr Aufwärmspiele spielen.

Was ich Ivana aus meinem Team schon lange mal sagen wollte:

Wie diszipliniert und konzentriert du trainieren kannst.

Diese Regel sollte es im Handball unbedingt geben:

Puh, gute Frage... es gibt schon zu viele!

Mein Wunsch für die Saison 2019/20:

Geile Saison mit möglichst vielen Siegen, ohne den Spass am Handball zu verlieren.

Ein letzter Satz an die Fans der SPONO EAGLES:

Einfach nur eine coole Truppe! Weiter so!

Persönlicher Sponsor von Esther Midinet

CAFÉ
künzli

BÄCKEREI-KONDITOREI
SEIT 1954



Hinten v. l. n. r.: Andy Rohr (Co-Trainer), Juliette Meier,
Nadja Reidl, Martin Kälin (Trainer)

Mitte v. l. n. r.: Lena Fischer, Meltem Ylberi, Céline Hüsler,
Ramona Muff, Jenny Rohr, Lisa Schenk

Vorne v. l. n. r.: Svenja Buholzer, Thitikan Schaller, Livia Wey, Ana Emmenegger
Es fehlen: Soraya Schaller, Carmen Jund



SPAR PREMIUM LEAGUE 2 2019/20



**INTER
CHEESE
AG**
DIE KÄSEKOMPETENZ

GERSAG
INNOVATIVE KÄSETECHNIK

KUNZ
sportshop willisen

SEERAD
NOTTWIL

SPAR
Sportmedizin
Nottwil

FitLine

estermann

AUTO **BRUNNEN** **SURSEE**

wyden
Immer Wyden

arima

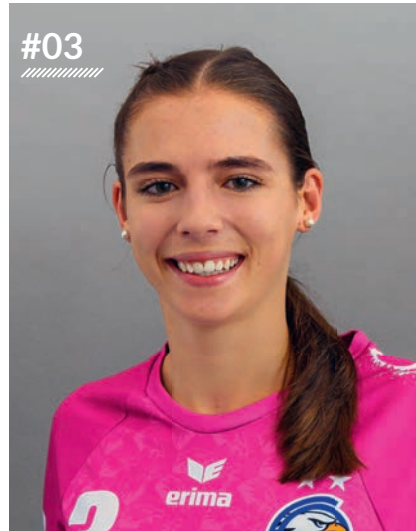
RAMSEIER

riedenbacher
SOFF-WIRTSCHAFT

Soraya Schaller



Ana Emmenegger



Persönlicher Sponsor von Soraya Schaller

PARKOPTIK
Park Optik AG
Bahnhofstrasse 22, 6210 Sursee
Telefon 041 921 82 12

Persönlicher Sponsor von Ana Emmenegger

KUPPER
KUPPER Optik.
Mehr Stil.

Kupper Optik
Unterstadt 14
6210 Sursee
www.kupper-optik.ch

Ihr Spezialist für
Sportbrillen
mit Korrektur

Carmen Jund



Thitikan Schaller



Persönlicher Sponsor von Carmen Jund

Pio's Glasi
Ihr Glasfachmann

6020 Emmenbrücke +41 41 280 34 12 www.pios-glasi.ch

Persönlicher Sponsor von Thitikan Schaller

LEHNER⁺
DIREKTVERKAUF

IN SCHENKON

10%
(Mit Kundenkarte)
ABHOLRABATT
auf reguläre Ware

Juliette Meier



Livia Wey



Persönlicher Sponsor von Juliette Meier



**TRIKOT WASCHEN.
GEGNER ABTROCKNEN.**

Bründler ist eine umweltbewusste Wäscherei für die Gastronomie und Privatpersonen. Wir bieten unter anderem eine chemiefreie Textilreinigung, einen Mietwäsche-Service und eine Ozonreinigungsmaschine.

Bründler Wäscherei
Bruchstrasse 58a (im Innenhof)
6003 Luzern

Telefon 041 240 21 61
info@bruendler-waescherei.ch
www.bruendler-waescherei.ch

Persönlicher Sponsor von Livia Wey



**IAN PAICE
DEEP PURPLE**

**CYMBALS
SOUNDS
GONGS**

paiste

WWW.PAISTE.COM

HÖCHSTE KLANGQUALITÄT AUS NOTTWIL FÜR DIE GANZ WELT.

Svenja Buholzer



Jennifer Rohr



Persönlicher Sponsor von Svenja Buholzer

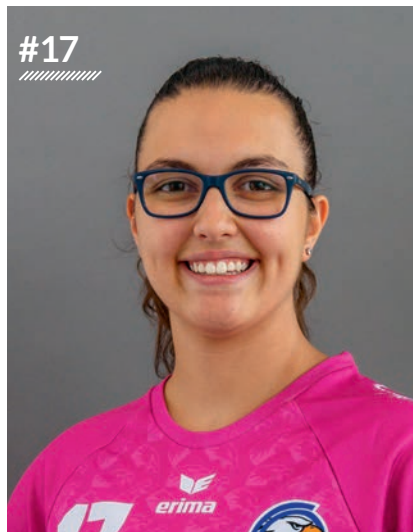


Persönlicher Sponsor von Jennifer Rohr

USYS GmbH **Umfassende Systemberatung**
6234 Triengen

Die Beratungsfirma für den Aufbau von integrierten Managementsystemen.
Durch Systematik zu besserem Unternehmenserfolg.
Besuchen Sie uns unter www.usys.ch

Meltem Ylberi



Lisa Schenk



Persönlicher Sponsor von Meltem Ylberi



Persönlicher Sponsor von Lisa Schenk



Enrico Heini
Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 926 76 85, enrico.heini@mobiliar.ch

Generalagentur Sursee
Herbert Heini
Oberstadt 3, 6210 Sursee
sursee@mobiliar.ch, mobiliar.ch

die Mobiliar

958197

Ramona Muff



Lena Fischer



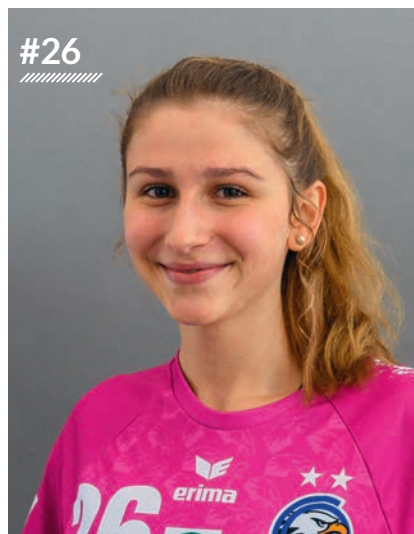
Persönlicher Sponsor von Ramona Muff



Persönlicher Sponsor von Lena Fischer



Céline Hüsler



Nadja Reidl



Persönlicher Sponsor von Céline Hüsler



Speka
die Spenglerei
6207 Nottwil

- Allg. Spenglerarbeiten
- Blitzschutzanlagen
- Flachbedachungen
- Reparaturen

Tel 041 937 28 80
Natel 079 641 49 56

Persönlicher Sponsor von Nadja Reidl



Usys GmbH
Umfassende Systemberatung
6234 Triengen

Die Beratungsfirma für den Aufbau von integrierten Managementsystemen.
Durch Systematik zu besserem Unternehmenserfolg.
Besuchen Sie uns unter www.usys.ch

Martin Kälin (Trainer)



Andy Rohr (Co-Trainer)



Persönlicher Sponsor von Martin Kälin und Andy Rohr

KOST+PARTNER
Ingenieure und Planer



INGENIEURKOMPETENZ:
KUNDENNAH,
LÖSUNGSORIENTIERT

KOST+PARTNER AG Ingenieure und Planer
Industriestrasse 14 | Postfach | 6210 Sursee
T 041 926 06 06 | info@kost-partner.ch
www.kost-partner.ch

Ein Unternehmen der Firmengruppe
KOST+PARTNER AG | SCHUBIGER AG | TRACHSEL AG



GEOINFORMATIK
RAUMENTWICKLUNG
UND BAUBERATUNG
INFRASTRUKTUR
VERKEHR UND TIEFBAU
KONSTRUKTION
WASSERVERSORGUNG
UMWELT UND GEWÄSSER
INGENIEURBAU LUZERN

SPONO EAGLES Newcomerin des Jahres

An der SPONO Eagles GV vom 25. Juni 2019 wurde Carmen Jund der Nachwuchsaward für die Saison 2018/19 verliehen. Der Nachwuchsaward wird an Nachwuchsspielerinnen vergeben, welche in der vergangenen Saison mit herausragenden Leistungen brilliert haben. Im nachfolgenden Interview erzählt uns Carmen etwas über die vergangene Saison, ihre Ziele und wie sie ihre handballfreie Zeit gestaltet.

Herzliche Gratulation, Carmen! Was bedeutet dir dieser Titel?

Es ist für mich eine Ehre diesen Titel zu gewinnen und ich habe mich sehr darüber gefreut. Es ist schön, dass meine Leistungen und Einsätze vom Verein anerkannt werden.



Aufgrund der Verletzungsmisere in unserer 1. Mannschaft bist du in der letzten Saison erstmals in der SPL1 zum Einsatz gekommen. Erzähl uns von deinem Debüt im Fanionteam.

Es war für mich eine riesengrosse Erfahrung. Es hat mir sehr geholfen, dass mich das Team so gut aufgenommen hat. Ich habe gemerkt, dass das Team hinter mir steht und an mich glaubt.

Welche Erinnerungen hast du an dein erstes SPL1-Tor?

Ich habe gute Erinnerungen an mein erstes Tor und ich habe mich riesig darüber gefreut. Es war eine Erleichterung zu wissen, dass ich auch in der SPL1 fähig bin, ein Tor zu schiessen. Dadurch wurde ich mutiger und habe mich getraut, auch weitere Male in den Abschluss zu gehen.

Was ist für dich der grösste Unterschied von den Trainings im Nachwuchs und jenen in der 1. Mannschaft?

Den grössten Unterschied sehe ich in der Schnelligkeit, Härte und Intensität. In der 1. Mannschaft läuft man plötzlich gegen erwachsene Frauen an. Ausserdem ist das Niveau um einiges höher. Bei den Trainings in

der 1. Mannschaft muss man immer 120% geben, um mithalten zu können.

Was machst du, wenn du nicht gerade in der Handballhalle stehst?

Ich unternehme viel mit meinen Kolleginnen oder erhole mich zu Hause. Ausserdem bin ich auch ab und zu auf einem Schwingplatz anzutreffen.

Wie sieht so eine normale Woche von Carmen Jund aus?

Ich arbeite drei Tage und gehe zwei Tage zur Schule, da ich eine Kaufmännische Lehre mit Berufsmatura absolviere. Nach dem Arbeits- oder Schultag besuche ich die Vereinstrainings oder mache selbstständiges Krafftraining, bevor ich noch etwas für die Schule lerne. An den Wochenenden habe ich meist Spiele oder ich unternehme etwas mit meinen Kolleginnen. An den Sonntagen finden meist Schwingfeste statt, die ich gespannt mitverfolge.

Was fasziniert dich am Handball?

Mich faszinieren die Schnelligkeit, Dynamik, das aggressive Spiel und dass Spiele bis zur letzten Sekunde spannend bleiben können.

Wenn es Handball nicht gäbe, welche Sportart würdest du dann wohl ausüben?

Ich denke Schwimmen. Ich bin sehr gerne im Wasser, meist auch bei

niedrigen Temperaturen. Darum würde mir ein Sport im Wasser auch Spass bereiten.

Neben den SPONO EAGLES, bist du auch in der U18-Nationalmannschaft eine feste Grösse.

Was bedeutet es für dich, für die Schweiz auflaufen zu dürfen?

Für mich ist es eine Ehre, dass ich zum Kader der U18-Nationalmannschaft gehöre. Es macht mich stolz, für die Schweiz zu spielen und das eigene Land vertreten zu dürfen.

Was sind deine Ziele im Handball?

Ich möchte mich zu einer einzigartigen Spielerin entwickeln und so in der Schweiz zur besten Spielerin auf meiner Position werden.

Was willst du eigentlich mal werden?

Ein gutes Vorbild für junge Spielerinnen.

Was wünschst du dir für die kommende Saison?

Ich wünsche mir eine verletzungsfreie Saison. Ich hoffe, dass unser ganzes Team gesund bleibt und wir gute Leistungen abrufen können.

Herzliche Gratulation nochmals an Carmen!

Die Opel SUV Modelle

JETZT EINSTEIGEN!



CROSSLAND X

GRANDLAND X

MOKKA X



DIE ZUKUNFT GEHÖRT ALLEN

Machen Sie jetzt eine Probefahrt mit dem Crossland X, Grandland X oder Mokka X und erleben das gewisse X-tra! Alle neu zugelassenen SUV's erfüllen bereits heute die Abgasnorm Euro 6d-Temp – darauf sind wir stolz.


AUTO WYDER SURSEE

Telefon 041 921 22 22
www.auto-wyder.ch
Ausstellung an der Autobahn

Ausgangslage

Als **Member des SPONO Points-Club 2019/20** können Sie sowohl die SPONO EAGLES als auch eine von Ihnen bestimmte Spielerin leistungsbezogen finanziell unterstützen. Die SPL1 Mannschaft spielt in der Saison 2019/20 insgesamt 14 Vorrunden- und 12 Finalrundenspiele (vorausgesetzt die Mannschaft belegt nach der Vorrunde mindestens den 4. Rang). Pro Sieg bekommt die Mannschaft 2 Punkte. Bei einem Unentschieden wird der Mannschaft 1 Punkt gutgeschrieben. Es gibt somit maximal 52 Meisterschaftspunkte zu gewinnen.

Leistungen Member

Als **Member des SPONO Points-Club 2019/20** unterstütze ich die SPONO EAGLES wie folgt:

- mit **CHF 25.00 pro Meisterschaftspunkt** (Vorrunde und Finalrunde), sofern die SPL1 Mannschaft **Schweizermeister** wird.
- mit **CHF 20.00 pro Meisterschaftspunkt** (Vorrunde und Finalrunde), sofern die SPL1 Mannschaft **Vize-Schweizermeister** wird.
- mit **CHF 10.00 pro Meisterschaftspunkt** (Vorrunde und Finalrunde), sofern die SPL1 Mannschaft den **3. Meisterschaftsrang** belegt.

Bei der Bezahlung des Points-Club-Betrages kann ich zwischen folgenden zwei Varianten wählen:

- A:** 100% des Betrages geht an den Verein SPONO EAGLES
- B:** 50% des Betrages geht an den Verein SPONO EAGLES und 50% bekommt eine von mir bestimmte SPONO-Spielerin

Der Betrag wird durch die SPONO EAGLES Ende Saison 2019/20 (Ende Mai 2020) in Rechnung gestellt.

Leistungen SPONO EAGLES

Als **Member des SPONO Points-Club 2019/20** erhalte ich von SPONO Nottwil folgende Leistungen:

- eine Saisonkarte 2019/20
- Einladung zu den Sponsoren Apéros von SPONO EAGLES
- Ende Saison werden unter allen Mitgliedern des Points-Club 2019/20 drei attraktive Preise verlost:
 - ein Original Mobiliar Top-Scorer Shirt, unterzeichnet von der gesamten SPL1 Mannschaft
 - ein Nachtessen mit der SPONO Mobiliar Top-Scorerin
 - ein Nachtessen mit dem Headcoach der SPL1 Mannschaft

Die SPONO EAGLES danken allen Mitgliedern des SPONO Points-Club 2019/20 ganz herzlich!

Interessiert? Bitte melden Sie sich bei:
Geschäftsstelle SPONO EAGLES, Postfach 31, 6207 Nottwil, geschaeftsstelle@spono.ch
oder an ein Vorstandsmitglied.

1. Schweizer Handball-Akademie für Frauen

Im Sommer 2020 wird die neue Handball-Akademie des Schweizerischen Handball-Verbands (SHV) in Cham eröffnet. Auf diesem Weg will der SHV seine talentiertesten Spielerinnen künftig unter professionellen Bedingungen ganzheitlich ausbilden und somit der Frauen-Nationalmannschaft den Anschluss an die erweiterte Weltspitze herstellen.

Training und Ausbildung

Mit der neuen Heimat der Handball-Akademie im OYM Kompetenzzentrum in Cham kann auf hochspezialisierte Athletikinfrastruktur, modernste Sport-Performanceflächen und interdisziplinäre Forschung zurückgegriffen werden.

Das durch professionelle Coaches durchgeführte Training wird mit regelmäßigen Leistungstests und dem Physio- und Präventionskonzept abgerundet. Die Akademie richtet sich an Spielerinnen auf Sekundarstufe II. Also Spielerinnen im Alter zwischen 14 und 20 Jahren, die entweder eine Lehre oder die Matura neben dem Handball absolvieren und gleichzeitig ihre ambitionierten sportlichen Ziele weiterverfolgen.

Hand in Hand mit den Vereinen

Die Handball-Akademie hat zum Ziel, den jungen Athletinnen möglichst optimale Bedingungen für ihre handballerische Entwicklung zu bieten. Die Spielerin ist von Montag bis Freitagmittag an der Akademie



und profitiert von professionellen Trainingsbedingungen um sich weiterzuentwickeln. Am Freitag absolviert sie im Verein das Abschlusstraining und die Vorbereitung auf das Meisterschaftsspiel vom Wochenende.

Erste EAGLES-Teilnehmerin bekannt

Mit Nuria Bucher ist auch einer SPONO EAGLES-Juniorin der Sprung in die Talentschmiede in Cham gelungen. Die gebürtige Buchserin wechselte in der letzten Saison zu den EAGLES und spielt aktuell bei der FU16 Elite.



Nuria Bucher (2. v. r.) mit drei weiteren Akademie-Spielerinnen



APÉRO PLÄTTLI

Planen Sie eine Familienfeier oder einen Firmenapéro?
Wir liefern Ihnen unsere „gluschtigen“ Plättli nach Wunsch.

Judith's Ess-Kultur & Köchekompetenz

Judith's Ess-Kultur
Unterstadt 12 | 6210 Sursee
Tel. 041 921 85 35
judiths-esskultur@bluewin.ch
www.judiths-esskultur.ch

Der Vorstand stellt sich vor

Sie sind...

- die Drahtzieher im Hintergrund
- die «Entscheidungs-Fäller»
- die Taktgeber
- die kreativen und innovativen Köpfe
- die Arbeitstiere, welche keinen Mehraufwand scheuen
- die Motivatoren

oder auch einfach: sie sind die Führungs-Crew unseres Spitzensportvereins.

Gerne stellen wir euch die 7 Köpfe vor, welche sich tagtäglich für das Wohl unserer Spieler und Spielerinnen, Trainer, Funktionäre und Sponsoren einsetzen. Bühne frei für unsere Vorstandsmitglieder:

Urs Wey

Funktion im Vorstand: Präsident
Im Vorstand seit: 2011
Geburtsdatum: 09. Juni 1962



Darum engagiere ich mich ehrenamtlich bei den SPONO EAGLES:

Weil man bei SPONO etwas bewegen kann.
Es ist ein ambitionierter Verein mit hohen Zielen.

Das macht mir an der Vorstandsarbeit besonders Spass:

Ich bin stetig auf der Suche nach neuen innovativen Ideen. Meine Arbeit soll nicht «mainstream» sein, ich will bewusst auch mal polarisieren.

Was ich mir für die Saison 2019/20 wünsche:

Viel positiven Geist, positive Emotionen und von allen Beteiligten grösstmögliche Akzeptanz und Toleranz.

Mirjam Frey

Funktion im Vorstand: Vizepräsidentin / Geschäftsstelle / Marketing / Sponsoring
Im Vorstand seit: 2014 (1998 – 2002 Präsidentin)
Geburtsdatum: 10. Februar 1973



Darum engagiere ich mich ehrenamtlich bei den SPONO EAGLES:

Ich bin stolz, bei SPONO EAGLES zu sein und damit unseren Kids eine sinnvolle und lehrreiche Freizeitbeschäftigung anzubieten.

Das macht mir an der Vorstandsarbeit besonders Spass:

Gesellschaft, tolle Kollegen, Teamwork, Führungspersönlichkeit.

Was ich mir für die Saison 2019/20 wünsche:

Weniger Kritik, mehr Vertrauen und Verständnis, Respekt, Leidenschaft, Leistungsbereitschaft und Spass!

Linus Schmid

Funktion im Vorstand: Nachwuchs- & Breitensport
Im Vorstand seit: 2013
Geburtsdatum: 29. August 1961



Darum engagiere ich mich ehrenamtlich bei den SPONO EAGLES:

Ich hatte als Junior und Aktiver eine schöne Zeit mit Handball-Spielen und will damit dem Sport etwas zurückgeben.

Das macht mir an der Vorstandsarbeit besonders Spass:

Wir bewegen «ETWAS» als Team und ermöglichen vielen Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.

Was ich mir für die Saison 2019/20 wünsche:

Für die SPLI Titel, für den Nachwuchs viel Spass in den Trainings und Spielen und für die F3 den Wiederaufstieg.

Herbert Matter

Funktion im Vorstand: Finanzen
Im Vorstand seit: 2017
Geburtsdatum: 14. Mai 1952



Darum engagiere ich mich ehrenamtlich bei den SPONO EAGLES:

Weil die SPONO EAGLES jungen Leuten die Möglichkeit bieten, eine solide Handball-Ausbildung zu genießen.

Das macht mir an der Vorstandsarbeit besonders Spass:

Ein Bierchen und gute Gespräche nach einer intensiven Vorstandssitzung.

Was ich mir für die Saison 2019/20 wünsche:

Eine verletzungsfreie Saison

Caro Stadelmann

Funktion im Vorstand: Ausrüstung
Im Vorstand seit: 2018
Geburtsdatum: 07. Dezember 1984



Darum engagiere ich mich ehrenamtlich bei den SPONO EAGLES:

Ich finde es toll, bei so einem erfolgreichen Verein im Vorstand sein zu dürfen.

Das macht mir an der Vorstandsarbeit besonders Spass:

Die vielen verschiedenen spannenden Kontakte und überhaupt das Mit- und Bewirken im Verein.

Was ich mir für die Saison 2019/20 wünsche:

Eine erfolgreiche Saison für alle Teams und natürlich, dass wir neue Sponsoren an Land ziehen können.

Andrea Kaufmann

Funktion im Vorstand: Medien & Kommunikation
Im Vorstand seit: 2016
Geburtsdatum: 17. Juni 1995



Darum engagiere ich mich ehrenamtlich bei den SPONO EAGLES:

Ich finde Vereine etwas unglaublich Wichtiges und Schönes.
Es ist toll, ein Teil der EAGLES zu sein!

Das macht mir an der Vorstandsarbeit besonders Spass:

Ich mag es, der Öffentlichkeit mitzuteilen, wie die SPONO EAGLES unterwegs sind und schätze die Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen Personen!

Was ich mir für die Saison 2019/20 wünsche:

Die Schlagzeile: DIE SPONO EAGLES SCHAFFEN DAS TRIPLE

Mirco Stadelmann

Funktion im Vorstand: Sport-Chef
Im Vorstand seit: 2019
Geburtsdatum: 30. Dezember 1982



Darum engagiere ich mich ehrenamtlich bei den SPONO EAGLES:

Weil SPONO eine Marke ist im Frauenhandball.

Das macht mir an der Vorstandsarbeit besonders Spass:

Professionelle Strukturen im Verein zu verfolgen.

Was ich mir für die Saison 2019/20 wünsche:

Weiterhin Leistungssport auf hohem Niveau.

Das Wort der Nachwuchschefin

Vor- und Nachname: Elisabeth Riechsteiner
Funktion: Nachwuchschefin
Geburtsdatum: 11. Januar 1963
Wohnort: Rothrist
Hobbies: mein Beruf



Seit Sommer 2015 ist Elisabeth Riechsteiner-Braun als Nachwuchschefin bei den SPONO EAGLES im Einsatz. Elisabeth ist in der Handballszene eine bestens bekannte und sehr kompetente Persönlichkeit. Im SPONOWORLD gewährt uns Elisabeth jeweils einen Einblick in Ihre Arbeit als Nachwuchschefin und blickt mit uns auf die vergangene Saison zurück, sowie, was wir für die kommende Saison erwarten dürfen.

Elisabeth, auf was bist du seit deinem Engagement bei den SPONO EAGLES besonders stolz?

Stolz... ich bin dankbar, dankbar, dass sich immer wieder Menschen begeistern lassen, mitzuhelfen und sich für die Mädchen und jungen Frauen in einem tollen Verein zu engagieren.

Wo liegt der Schwerpunkt bei deiner zukünftigen Arbeit als Nachwuchschefin der SPONO EAGLES?

«Die Räder, die in Schwung gebracht wurden, in Schwung zu halten!»

Nebst dem steht eine grosse Herausforderung an. Die nächsten Jahrgänge zählen eher zu den Geburtsschwächeren, das heisst, die Bewerbung der Sportart als solches wird noch wichtiger. Die sehr gute Arbeit, die an der Basis von Fabienne Bachmann-Schaller, Martina Meyer-Gisler und Brigitte Baumeler-Fuchs geleistet wird, wird also noch wichtiger, als sie bereits ist.

Was würdest du als Nachwuchschefin gerne realisieren, wenn dir alle Möglichkeiten der Welt offen stehen?

Die Realisierung eines Trainings- und Spielkomplexes, Trainingshallen,

Gymnastiksaal und Spielhalle mit Tribünen rund ums Spielfeld. Gerne auf einem brachliegenden Industriegelände!

Wie beurteilst du die Saison 2018/19 im Nachwuchs-Bereich der SPONO EAGLES?

Als eine sehr erfolgreiche. Wir konnten auf allen Stufen und Stärkeklassen gute Fortschritte feststellen, einige Spielerinnen haben ein Aufgebot in eine Auswahl erhalten und dürfen nun an den verschiedenen Wettbewerben die Schweiz vertreten.

Welche Erneuerungen gibt es im Nachwuchs der SPONO EAGLES auf die kommende Saison?

Wir durften neue Kräfte in unserer Mitte begrüßen. Florenda Fuchs zeichnet zusammen mit Simon Peggs verantwortlich für die FU14 Elite. Fabienne Bucheli und Philipp Walthert unterstützen Fabienne Hunkeler und Sandra Muff bei der FU14 Promo. Othmar Buholzer erstellt die Trainingsprogramme für die Spielerinnen im Aufbau und leitet neu das Individualtraining der neu gegründeten Trainingsgruppe «TOP Förder». Marcel Stauffer ist neu im Trainerteam der FU18 Elite und leitet dort zusammen mit Caro Emmenegger die Mannschaftstrainings. Patrizia Ramseier und Patricia Arnet helfen bei den Mann-

schaftstrainings der FU16 Elite mit und unterstützen so das Trainerteam Werner Dähler und Tobias Gerber. Im Weiteren starten wir an Stelle einer FU16 – mit einer FU18 Promo Mannschaft in die Meisterschaft, geleitet und trainiert von Daniel und Jasmin Bucheli.

Im Sommer 2020 wird in Cham/ZG die erste Frauen Handball-Akademie der Schweiz eröffnet. Wie beurteilst du diese Entwicklung im Handball-sport der Frauen?

Durchaus positiv. Es gibt seit längerer Zeit Mädchen und junge Frauen, die sich mit viel Herzblut dem Handballsport verschreiben. Der Mastercup hat zu der sehr positiven Entwicklung beigetragen. Diese internationalen Vergleiche waren ein Meilenstein, um die Spielerinnen zu entwickeln, Fortschritte zu machen und an die internationalen Anforderungen heranzuführen.

Wir danken Elisabeth von ganzem Herzen für ihr grosses Engagement im Bereich Nachwuchs bei den SPONO EAGLES und wünschen ihr weiterhin frohes Arbeiten mit unseren motivierten EAGLES-Küken.

Donatoren SPONO EAGLES 2019/20

| Vorname | Name | Strasse | PLZ | Ort |
|-------------------------|----------------------------|--------------------------------|------|------------|
| Anita | Akermann-Gerber | Seeparkweg 6 | 6207 | Nottwil |
| Elmar & Pia | Amrein-Portmann | Muriweid 5 | 6207 | Nottwil |
| Ignaz | Baumgartner | Luzernstrasse 9 | 6206 | Neuenkirch |
| Agnes & Josef | Birrer-Peter | Erlenweg 1 | 6207 | Nottwil |
| Anita Bieri | Paul Bisang | Luzernstrasse 66 | 6208 | Oberkirch |
| René | Brosi-Läubli | Gottfried-Kellerstr. 6 | 4800 | Zofingen |
| Albert | Brunner | Muriweid 12 | 6207 | Nottwil |
| Manuela & Christoph | Brunner | Höflimatte 2 | 6207 | Nottwil |
| Vreni | Brunner | Seeparkstrasse 2 | 6207 | Nottwil |
| Bühlmann AG Nottwil | Sonja & Peter Bühlmann | Wysshüslistrasse 4 | 6207 | Nottwil |
| Katrin & Hanspeter | Compostella-Ehlers | Kleinfeld 7 | 6207 | Nottwil |
| Roberto | Davanzo | Studenstrasse 15a | 6207 | Nottwil |
| Peter | Dietrich | Christoph- Schnyder-Str. 36 | 6210 | Sursee |
| Fredy & Renée | Disler Sigrist | Kleinfeld-Eldorado | 6207 | Nottwil |
| Irene | Egli | Felsenegg 12 | 6204 | Sempach |
| Olga | Elmiger | Bahnhofstrasse 13A | 6285 | Hitzkirch |
| Guido | Emmenegger-Brunner | Muriweid 12 | 6207 | Nottwil |
| Gabi & André | Emmenegger-Stöckli | Wysshüslistrasse 10 | 6207 | Nottwil |
| Walter | Estermann | Huprächtigen | 6207 | Nottwil |
| Marianne & Andreas | Etzweiler-Hubler | Seefeld 6 | 6207 | Nottwil |
| Ursula & Sepp | Faden-Marti | Maienbach | 6207 | Nottwil |
| Irène & Paul | Felber-Raunäs | Muriweid 14 | 6207 | Nottwil |
| Sandra | Frey | Schulstrasse 3 | 5026 | Densbüren |
| Mirjam & Alexander | Frey | Eybachallee 1 | 6207 | Nottwil |
| Velo & Roller Shop | Galliker R. u. Steudler B. | Kantonsstr. 20 | 6207 | Nottwil |
| Karine & Michel | Hammans-Humbel | Wysshüslistrasse 13 | 6207 | Nottwil |
| Marianne & Herbert | Herzog | Rothenfluhstrasse 5 | 5064 | Wyttnau |
| Pia & Gerhard | Jenni-Egli | Altweg 6 | 6264 | Pfaffnau |
| Ruedi | Kappenthuler | Höflimatte 3 | 6207 | Nottwil |
| Regula & Mandi | Keller-Amrein | Oberdorfstrasse 14 | 6207 | Nottwil |
| Keller Haustechnik GmbH | Daniel Keller | Kantonsstr. 19 | 6207 | Nottwil |
| Ruth | Knöpfel | Höflimatte 3 | 6207 | Nottwil |
| Anita | Kohler | Höflimatte 3 | 6207 | Nottwil |
| Hedy | Kottmann-Stockler | Oberdorfstrasse 20 | 6207 | Nottwil |
| Agnes & Othmar | Küng | Sonnhaldestr. 16 | 6210 | Sursee |
| Anna | Macho | Seeparkstrasse 8 | 6207 | Nottwil |
| Hedy & Herbert | Matter-Eilinger | Wilemattstr. 52 | 6210 | Sursee |
| Martina | Meyer-Gisler | Grünau 1 | 6206 | Neuenkirch |
| Helene | Müller-Balz | Bahnhofstrasse 7 | 5070 | Frick |
| Hans | Obertüfer | Seeparkstrasse 6 | 6207 | Nottwil |
| Esther & Erwin | Peter-Spengeler | Wysshüslistr. 12 | 6207 | Nottwil |
| Aurelia | Reist-Meletta | Höflimatte 2 | 6207 | Nottwil |

| | | | | |
|---------------------------------|---------------------|----------------------|------|------------|
| Bruno | Rogger | Haselwart 7 | 6210 | Sursee |
| Toni | Ruckstuhl-Stutz | Muriweid 13 | 6207 | Nottwil |
| Kurt | Ruf | Walkeliweg 3 | 6210 | Sursee |
| Heidi & Linus | Schmid Brun | Ahornweg 8 | 6208 | Oberkirch |
| Kurt | Schumacher-Fellmann | Frieslirainpark 4 | 6210 | Sursee |
| Franz | Schurtenberger | Höflimatte 3 | 6207 | Nottwil |
| Edith & Otto | Schwander-Arnold | Oberdorfstrasse 2 | 6207 | Nottwil |
| Othmar | Sidler | Storenhof | 6207 | Nottwil |
| Jeanette & Daniel | Stäuble-Bäuerle | Seeparkweg 8 | 6207 | Nottwil |
| Andrea & Ueli | Stampfli-Willimann | Sonnenrain 6 | 6207 | Nottwil |
| Barbara | Steffen | Felsenegg 12 | 6204 | Sempach |
| Franz | Stocker | Oberdorfstrasse 10 | 6207 | Nottwil |
| Christoph | Stutz | Haselweg 7 | 6207 | Nottwil |
| Margrit & Franz | Stutz-Egli | Oberdorfstrasse 11 | 6207 | Nottwil |
| Brigitte & Bruno | Uhlmann-Schatt | Muriweid 19 | 6207 | Nottwil |
| Raiffeisenbank Sempachersee Süd | | Postfach | 6207 | Nottwil |
| Pius | Weingartner | Chli - Huprächtigen | 6207 | Nottwil |
| Rita | Weingartner | Huprächtigen | 6207 | Nottwil |
| Monika & Urs | Wey | Ahornweg 3b | 6208 | Oberkirch |
| Romy & Pius | Wicki-Léb | Studenstrasse 11 | 6207 | Nottwil |
| Nicole | Willimann | Schärligrund 2 | 6130 | Willisau |
| Rebecca & Christoph | Wyder-Kessler | Kirchgasse 2 | 5034 | Suhr |
| Monika & Markus | Wyss-Huber | Willistadtstrasse 12 | 6206 | Neuenkirch |
| Ruedi | Zimmermann-Huber | Wysshülistrasse 8 | 6207 | Nottwil |
| Ursula & Thomas | Zimmermann-Rogger | Rösslimatte 4 | 6207 | Nottwil |

Kontaktadresse/Präsident:

Thomas Zimmermann, Rösslimatte 4, 6207 Nottwil, 041 937 10 29

Jahrsbeitrag Einzelpersonen CHF 200.-, Paare CHF 300.-

- Sie erhalten eine Saisonkarte für die SPL-Heimspiele
- Sie können an der Generalversammlung teilnehmen
- Sie werden zu Aktivitäten eingeladen
- Sie unterstützen den TV SPONO und die SPONO EAGLES
- Ihr Name wird im SPONO WORLD publiziert

GWAFFÖR

nottu



Ech freue mech of jede Bsuech, of wederluege Rita Setschi

Obere Kirchmatte 1, Nottwil
041 938 07 08

DIE STARS VON MORGEN

Jeweils am Montag von 17.00 – 18.30 Uhr trainieren unsere kleinsten Akteure und Akteurinnen vom U7/U9 unter der Leitung von Fabienne Bachmann-Schaller und ihrem Trainer-Team. Was unsere EAGLES-Küken am Handballspielen so begeistert oder warum sie cooler als Fussballer sind, wollen wir euch nicht vorenthalten.

Warum sind Handballer und Handballerinnen cooler als Fussballer?

Estella, 8 J.: «Weil wir nicht so viel am Boden liegen wie Fussballer!»

Was willst du mal werden? Was fasziniert dich daran?

Alisha, 6 J.: «Tierpflegerin, weil ich Tiere so gerne mag.»

Ronja, 7 J.: «Ich will mal Handballerin werden.»

Was findet ihr an euren Trainerinnen so richtig toll?

Gian, 8 J.: «Eigentlich alles, ausser, dass ich im Training etwas mehr «tschutzen» will!»

Was gefällt dir im Handballtraining weniger gut?

Ronja, 7 J.: «Ich hab nicht gern, wenn wir andere Sportarten spielen. Ich mag Handballspielen am besten!»



Was gefällt dir im Handballtraining so gut?

Giada, 7 J.: «Wenn wir im Training Handball spielen.»
Jana, 6 J.: «Ich hab am liebsten, wenn wir Pässe üben.»



Was ist das Beste an deinem Team?
 Laurenz, 7 J.: «Mir gefällt, dass wir alle immer so gut zusammen spielen!»



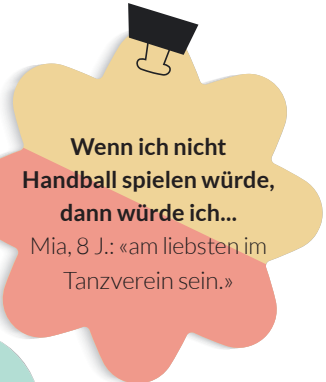
Im Handball spricht man oft von Gegenstoss-Tor. Was könnte das sein?

Gian, 8 J.: «Vielleicht wenn jemand ein Eigentor wirft.»
 Nino, 7 J.: «Wenn der Torhüter ein Fehlpass macht und der Gegner danach ein schönes Tor werfen kann.»



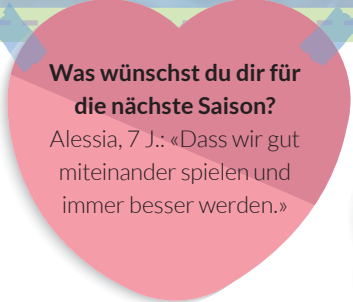
Was meinst du, welche Eigenschaften muss man besonders haben, um gut Handball spielen zu können?

Nelia, 6 J.: «Tore werfen.»
 Ronja, 7 J.: «den Ball gut fangen können.»
 Laurenz, 7 J.: «gut miteinander spielen können!»



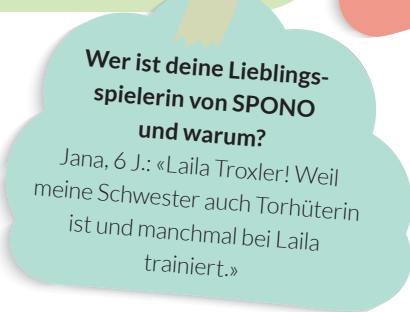
Wenn ich nicht Handball spielen würde, dann würde ich...

Mia, 8 J.: «am liebsten im Tanzverein sein.»



Was wünschst du dir für die nächste Saison?

Alessia, 7 J.: «Dass wir gut miteinander spielen und immer besser werden.»



Wer ist deine Lieblingsspielerin von SPONO und warum?

Jana, 6 J.: «Laila Troxler! Weil meine Schwester auch Torhüterin ist und manchmal bei Laila trainiert.»

SPONO Camp 2019

Dieses Jahr stand das Lager unter dem Motto «Mer speled Handball i de Schwiiz» nach dem Lied von Bligg «Musig i da Schwiiz». Eifrig hatten wir einen gemeinsamen Refrain und jede Gruppe ihre eigene Strophe kreiert, welche am bunten Abend vorgetragen wurden. Wie jedes Jahr verwöhnte uns die Küche mit wunderbarem Essen, sodass wir genügend Energie hatten. Mit den vielen Trainings und den täglichen Unterhaltungen ging das Lager schnell vorbei.



D'Meitli hend bes am Schloss
döre ghebt, Marcel



STrainingsspiel vom UIAE
hed üs mega gfalle, UII

D'Chälti im ondererdische
Bunker esch super gsii,
UIAP

D'Harmonie, wo d'Meitli
ondernand hend, esch sehr
beidrockend gseh, Florenda



De Zämehalt i de Mannschaft
ond anderi Lüüt könnezlere
esch mega toll, U14E



Eifach inehocke,
de funktionierets, U18E

81394



Ihr verlässlicher Partner für
einfache und sichere Lösungen.

Marco Schmid, Versicherungsfachmann mit eidg. FA
6207 Nottwil
Tel. 041 938 01 60, Mobile 079 663 72 93
marco.schmid@baloise.ch

www.baloise.ch



EMMENEGGER
MALERGE SCHÄFT
NOTTWIL

SEIT 1970

www.maler-emmaenegger.ch

Viel Glück in der neuen Saison



Magie des Spielens ...



Spielplatzgeräte
in Holz, Metall,
Kunststoff sowie
Parkmobiliar.

www.buerliag.com

bürli



Bürli Spiel- und Sportgeräte AG, 6212 St. Erhard
Telefon 041 925 14 00, info@buerliag.com

Unsere Teams 2019/20



- U7/U9 Hinten v.l.n.r.:** Supavadee Schaller (Babysitter), Martina Meyer (Trainerin), Mia Stalder, Alessia Lötscher, Meryl Bachmann, Emely Fries, Jana Hälgi, Fabienne Bachmann (Trainerin)
- Mitte v.l.n.r.:** Ronja Hüsler, Nayla Fries, Lena Stadelmann, Paula Hurni, Alisha Müller, Nelia Brunner, Lisa Faden, Julie Jost
- Vorne v.l.n.r.:** Stella Jegen, Laurenz Endress, Noah Muff, Nino Kägi, Glen Leuenberger, Maël Meyer, Matia Meyer, Giada di Pietro
- Es fehlen:** Nicole Brunner (Betreuerin), Nadja Jost (Betreuerin), Tobias Lötscher (Betreuer)



- U11a Hinten v.l.n.r.:** Laureta Brahimi, Eva Bachmann, Leanne Kunz
- Vorne v.l.n.r.:** Brigitte Baumeler (Trainerin), Mira Blöchliger, Jael Bühlmann, Gaia Donati, Laila Troxler (Assistenz-Trainerin)
- Es fehlt:** Patricia Arnet (Assistenz-Trainerin)

GALLIKER NOTTWIL



**Velo &
Roller-Shop**

041 937 28 70

Liga Sponsor



Unterstützen Sie mit uns den Nachwuchs

- *Laden Sie die SPAR Handball App auf Ihr iOS oder Android Smartphone*
- *Rufen Sie Ihren Lieblingsclub in der Handball App auf*
- *Markieren Sie Ihren Lieblingsclub mit dem Herz*
- *Kaufen Sie bei SPAR oder TopCC* ein*
- *Zeigen Sie an der Kasse den Strichcode Ihres Lieblingsclubs auf der Handball App*

Der Nachwuchs profitiert direkt. Je mehr Sie bei SPAR oder TopCC einkaufen desto höher der Betrag, welcher in die Vereine fließt.*

*Mehr unter:
www.spar.ch/service/spar-premium-league
www.handball.ch*



* Gilt im TopCC nur im Verbund mit einer TopCC-Kundenkarte



U11b **Hinten v.l.n.r.:** Caterina Donati, Maylin Stadelmann, Nadine Wechsler, Nora Widmer
Vorne v.l.n.r.: Brigitte Baumeler (Trainerin), Kristella Pepaj, Kiara Wain, Julia Bachmann, Estella Jost, Laila Troxler (Assistenz-Trainerin)
Es fehlt: Patricia Arnet (Assistenz-Trainerin)



U14P **Hinten v.l.n.r.:** Janelle Egli, Philipp Walther (Assistenz-Trainer) Jolina Fahrni, Anna Wandeler, Elena Stalder, Michelle Duss, Alena Widmer, Fabienne Hunkeler (Trainerin), Amina Suppiger
Mitte v.l.n.r.: Nina Egli, Fabienne Putz, Elina Egli, Mara Stuedler, Alexandra Küng, Aylene Häller
Vorne v.l.n.r.: Livia Sigrist, Yael Marti, Larissa Hälg, Anna Seeber, Juliette Blatter, Kim Portmann
Es fehlen: Sandra Muff (Trainerin), Fabienne Bucheli (Assistenz-Trainerin), Eline Arnold

**SEIT 70 JAHREN
FAHREN SIE GUT
MIT UNS.
STEIGEN SIE EIN.**



**AUFZÜGE
AUFZÜGE
AUFZÜGE**

HASLIMANN

www.haslimann.ch

«Ob Umbau oder Neubau», wir sind die richtigen Partner für Ihr Bodenbelagsprojekt.

Wir bieten Ihnen einen A – Z Service. Von der Beratung über den Verkauf, die perfekte Verlegung durch unser Team sowie alle anfallenden Vor- und Nebenarbeiten. Einfach alles aus einer Hand.



Allmendstrasse 6 · 6210 Sursee · Tel. 041 921 41 77 · Fax 041 921 50 25
info@arnoldsursee.ch · www.arnoldsursee.ch

arnoldsursee ag
Bodenbeläge

Allmendstrasse 6
6210 Sursee
www.arnoldsursee.ch
Telefon 041 921 41 7
info@arnoldsursee.ch



U14E **Hinten v.l.n.r.:** Inga Fellmann, Amélie Einholzer, Vivienne Kiener, Fabiola Erni, Jana Stalder
Mitte v.l.n.r.: Kim Portmann, Julia Meier, Melina Käser, Sarina Widmer, Luise Dähler
Vorne v.l.n.r.: Florenda Fuchs (Trainerin), Sophie Lipp, Nora Emmenegger, Leandra Setz, Aurelia Setz, Kaja Dillschneider, Jorina Marti, Simon Peggs (Assistenz-Trainer)
Es fehlen: Eline Arnold, Maurine Auf der Maur, Nesrin Bieri, Larissa Fuchs



U16E **Hinten v.l.n.r.:** Werner Dähler (Trainer), Tobias Gerber (Assistenz-Trainer)
Mitte v.l.n.r.: Alia Rösli, Dela Cilurzo, Shana Studer, Joline Furrer, Leonie Aregger, Noelia Baumeler, Amaya Eggimann
Vorne v.l.n.r.: Océane Meier, Nuria Bucher, Fynn Meier, Claire Hartz, Mia Nussbaumer, Alessia von Rotz, Andrina Balmer
Es fehlen: Géraldine Hess, Cheyenne Fehlbaum, Zoe Wey, Sarah Kurt, Ariane Arnold, Patricia Ramseier (Assistenz-Trainerin), Patricia Arnet (Assistenz-Trainerin)

SANITÄR + HEIZUNG

*Planung, Installation, Montage,
Unterhalt und Service –
Professionell zu fairen Preisen!*



Keller Haustechnik GmbH
Kantonsstrasse 19, 6207 Nottwil
Telefon 041 937 11 11, keller-haustechnik.ch

SUSTRA AG

Tiefbau
Strassenbau
Lärmschutz

Tel. 041 926 34 34
Fax 041 926 34 35
www.sustra.ch

Ihr Weg ist
unser Ziel.



OTTO'S



**Markenparfums
und Pflegeprodukte
zu Tiefpreisen.**

Fly SPONO fly.

Einkaufen bei OTTO'S zahlt sich immer aus. Auch online. ottos.ch



U18E **Hinten v.l.n.r.:** Caro Emmenegger (Trainerin), Alena Bieri, Nicole Venetz, Anushka Bläuenstein, Chiara Weber, Nuria Bucher, Marcel Stauffer (Assistenz-Trainer)

Mitte v.l.n.r.: Mia Emmenegger, Lara Fuchs, Laura Hochuli, Zinnia Gaberthüel, Silja von Matt

Vorne v.l.n.r.: Corina Furrer, Anna Dähler, Aline Strebel, Carla Widmer, Jana Egli, Venera Kafexholli, Océane Meier, Alena Furrer



U18P **Hinten v.l.n.r.:** Jasmin Bucheli (Assistenz-Trainerin), Daniel Bucheli (Trainer)

Mitte v.l.n.r.: Amaya Eggmann, Simone Sager, Eva Affentranger, Celine Locher, Franziska Egli, Michelle Strasser, Alessia Hodel

Vorne v.l.n.r.: Vivian Keller, Laura Wicki, Vanessa Meier, Pascale Dobler, Luana Käser, Lena Egli

Es fehlen: Fereshthe Mohammadi, Celeste Albisser, Zoe Wey, Géraldine Hess, Vivienne Friedli



3. Liga **Hinten v.l.n.r.:** Livia Lerch, Simone Spengeler
Mitte v.l.n.r.: Martina Hodel, Cynthia Baumeler, Julia Schwegler, Martina Kaufmann
Vorne v.l.n.r.: Vivienne Friedli, Aline Züst, Lorena Kiener, Anna Widmer, Stephanie Putz, Carmen Fellmann, Pascal Kurmann (Trainer)
Es fehlen: Yvette Schmid, Nina Bachmann, Isabelle Wildhaber, Isabell Geiser, Ladina Dervishaj, Loredana Grippo Mangino



Herren **Hinten v.l.n.r.:** Marco Orsi, Adrian Emmenegger, Andreas Seiler, Tobias Lötscher, Bernhard Gaberthuel
Vorne v.l.n.r.: Christoph Bühlmann, Pius Weingartner, Stefan Federspiel (Spielertrainer), Roman Galliker, Hanspeter Fahrni
Es fehlen: Chris Lang, Toni Weingartner, Bastian Graeff

Asbest – die Bausünde

aus der Vergangenheit, die noch heute erhebliche, gesundheitliche Schäden hervorrufen kann!



Asbest in Wohnbauten

Bei älteren Neu- oder Umbauten (1950 - 1990) besteht ein erhöhtes Risiko, dass asbesthaltige Produkte eingesetzt wurden. In der Schweiz gilt seit 1990 ein Asbestverbot.

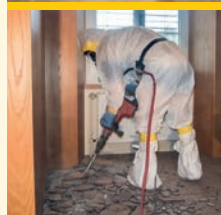
Bei normaler Nutzung der Bauten sind die Risiken meist gering. Eine Gefahr besteht bei mechanischer Bearbeitung wie schleifen, bohren, fräsen oder ausbrechen. Bei diesen Arbeiten kann sich eine erhebliche Menge an Asbest freisetzen!

Die Hoch- und Tiefbau AG unterstützt Sie gerne bei der Renovation Ihres Eigenheims mit gutausgebildeten Spezialisten für die professionelle Sanierung von asbesthaltigen Bauteilen. Rufen Sie uns an!



Hoch- und Tiefbau AG

Haldenmattstrasse 1 / 6210 Sursee
Telefon 041 921 14 06 / www.ht-sursee.ch





Käsekompetenz hat einen Namen.

Mit der InterCheese AG setzen Sie auf ein hohes Mass an Tradition, Erfahrung und Know-how in Sachen Affinage, Veredelung und Verarbeitung von Käse. Mit dieser Kompetenz vermitteln wir zwischen Lieferanten und Kunden.

Besuchen Sie uns auf www.intercheese.ch



DIE KÄSEKOMPETENZ