



Liebe Tristarler,

am 15. März führen wir das Run-and-Bike im gleichen Rahmen durch wie letztes Mal. Ein Paar bestehend aus einem MTB-Fahrer und einem Läufer absolviert die komplette Strecke von ca. 25 km im Team; wer nicht mehr laufen kann oder mag, wechselt auf das MTB. Abkürzung ist erlaubt: direkt über die Rheinbrücke statt die Zusatzschleife hinter der Gailinger Badi zu machen! Bitte überlegt euch, mit wem ihr ein Team bilden möchtet und wer ein Mountainbike mitbringt. Im Anschluss an den sportlichen Teil können wir uns im Restaurant ALTER EMMERSBERG gleich neben der Sporthalle stärken und die Kameradschaft pflegen.

- Start ist um 10:00 auf dem Kantiparkplatz, Pestalozzistrasse 20
- Besammlung 09:45 auf dem Kantiparkplatz
- Strecke: Kanti, Alpenstrasse, Büsingen, Laag, Gailinger Badi, Holzbrücke Diessenhofen, Schaarenwald, Alt Paradies, Langwiesen, Feuerthalen, Buchthalerstrasse, Alpenstrasse, Kanti
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Garderoben, Duschen und Toiletten: Alte Kantisporthalle, Pestalozzistrasse 20, gegenüber Emmersberg-Sporthalle
- Anmeldeschluss: 12. März
- Anmeldung an Urs Walter unter scaturigo@shinternet.ch

Mit sportlichem Gruss Urs