



Spinning im Eurofit, 7. Dezember 2024

Gleichzeitig Sport treiben unter Begleitung von Musik, unabhängig davon, wie stark jemand im Radfahren ist – die Vorteile von Gruppen-Spinning liegen auf der Hand! Am 7. Dezember haben wir den Raum und Instruktor gebucht – es gibt 14 Plätze. Die Fahrt dauert 2 Stunden, Beginn ist um 14:30. Danach gibt es die Möglichkeit, mit einem gemeinsamen Essen in einer Pizzeria das Vereinsjahr ausklingen zu lassen. Ab 17 Uhr hat die Pizzeria Grundstein, Gründenstrasse 10 in Flurlingen geöffnet.

- Datum: 7. Dezember 2024
- Treffpunkt: Fitnesscenter Eurofit, 3. Obergeschoss, 14:15
- Training: 14:30-16:30
- Schuhe: SPD, Look, Korbchen
- Kosten:
 - o Spinning gratis (die Kosten werden vom Verein übernommen)
 - o Essen bezahlen alle selber.
- Anmeldeschluss: 23. November 2024

Ich melde mich verbindlich fürs Spinning an: ☐

Ich melde mich verbindlich fürs Essen an: ☐

Anmeldung bis zum 23.11. 2024

an Urs Walter unter scaturigo@shinternet.ch oder an der Breitenaustrasse 144, 8200 Schaffhausen einwerfen.