



# Programme de Mentorat

Union Suisse Soroptimist International

23.03.2025

## Fortes dans l'interaction. Réussir dans l'échange.

Le programme de mentorat de l'Union Suisse Soroptimist International offre aux femmes engagées une plateforme précieuse pour leur développement personnel et professionnel. Notre objectif : rendre les femmes plus fortes - grâce au soutien mutuel, à l'expérience et au savoir.

## Pourquoi participer ?

### Pour les mentors :

- Transmission de l'expérience et de l'expertise
- Enrichissement personnel grâce à l'échange avec la nouvelle génération
- Développement de ses propres compétences en matière de leadership
- Contribution à la promotion des femmes – tout à fait dans l'esprit de « Women empowering Women ».

### Pour les mentees:

- Accompagnement individuel pour les questions de carrière et de vie
- Accès à un réseau inspirant de femmes qui ont réussi
- Renforcement de la confiance en soi, des compétences et des objectifs
- Espace de réflexion et nouvelles perspectives

## Participe à la construction de l'avenir. Fais partie de notre programme de mentorat.

## Informations importantes :

- Le programme de mentorat est un des domaines-cibles de la Fédération européenne (SIE)
- Au niveau de l'Union, une base de données de mentors est créée, qui se mettent à la disposition de tous les clubs.
- L'Union propose d'élire une coordinatrice du mentorat dans le club, dont les tâches seront :
  - de recruter des mentors dans le club
  - de recruter des mentees appropriées dans les environs, par exemple en collaboration avec des universités, des écoles professionnelles, etc.

- Le recrutement des mentees se fait au niveau du club. Les mentees peuvent également postuler sur le site web de l'Union.
- L'Union organise des **WEBINAIRES** pour les mentors, dont le contenu est le suivant :
  - Présentation du programme de mentorat
  - Le processus de mentoring
  - Évaluation des inscriptions et premier entretien
  - Matching mentor / mentee
  - Durée & fréquence des rencontres
  - Journal de mentoring
- Le manuel de mentoring SIE soutient les clubs et les mentors dans la mise en œuvre du programme de mentorat – il sera publié en allemand.

### **Tu es intéressée ? Alors prends part à nos Webinaires d'information !**

- **28 avril 2025 à 20h 15**
- **12 mai 2025 à 20h 15**
- **12 juin 2025 à 20h 15**

[Zoom Link](#)

**L'équipe du mentorat se réjouit de ta participation !  
Je me tiens à disposition pour toute question.**

Cordiales salutations

Christina Blecher  
 Commission du Mentorat, Union Suisse  
[mentorat@swiss-soroptimist.ch](mailto:mentorat@swiss-soroptimist.ch), 079-6384559

