



## Mentorat-Programm

**Soroptimist International Schweizer Union**

23.03.2025

### Stark im Miteinander. Erfolgreich im Austausch.

Das Mentorat-Programm der Soroptimist International Schweizer Union bietet engagierten Frauen eine wertvolle Plattform für persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Unser Ziel: Frauen zu stärken - durch gegenseitige Unterstützung, Erfahrung und Wissen.

### Warum teilnehmen?

#### Für Mentorinnen:

- Weitergabe von Erfahrung und Expertise
- Persönliche Bereicherung durch den Austausch mit der nächsten Generation
- Ausbau der eigenen Leadership-Kompetenzen
- Beitrag zu Förderung von Frauen – ganz im Sinne von “Women empowering Women“

#### Für Mentees:

- Individuelle Begleitung bei Karriere- und Lebensfragen
- Zugang zu einem inspirierenden Netzwerk erfolgreicher Frauen
- Stärkung von Selbstvertrauen, Kompetenz und Zielsetzung
- Raum für Reflexion und neue Perspektiven

### Gestalte Zukunft mit. Werde Teil unseres Mentorat-Programms.

### Wichtige Informationen:

- Das Mentorat Programm ist ein Fokus Bereich der Europäischen Föderation (SIE)
- Auf Unionsebene wird eine Datenbank mit Mentorinnen erstellt, die sich Clubübergreifend zu Verfügung stellen.
- Die Union schlägt vor eine Mentorat Koordinatorin im Club zu wählen, mit den Aufgaben:
  - Mentorinnen im Club zu werben
  - Geeignete Mentees in der Umgebung zu rekrutieren, z.B. Zusammenarbeit mit Universitäten, Berufsschulen, usw.
- Die Rekrutierung von Mentees erfolgt auf Clubebene. Mentees können sich auch auf der Website der Union bewerben.

- Die Union veranstaltet **WEBINARE** für Mentorinnen mit folgendem Inhalt:
  - Präsentation Mentorat Programm
  - Der Mentoring Prozess
  - Auswertung der Anmeldungen und Erstgespräch
  - Matching Mentorin / Mentee
  - Dauer & Häufigkeit der Treffen
  - Mentoring Tagebuch
- Das SIE Mentoring Handbuch unterstützt Clubs und Mentorinnen in der Umsetzung des Mentorat Programms – es wird in Deutsch erscheinen.

**Neugierig? Dann nimm an unseren Info-Webinaren teil!**

- **28. April 20225 um 19.00 Uhr**
- **12. Mai 2025 um 19.00 Uhr**
- **12. Juni 2025 um 19.00 Uhr**

[Zoom Link](#)

**Das Mentorat Team freut sich auf eine rege Teilnahme!**  
**Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.**

Herzliche Grüsse

Christina Blecher  
 Mentorat Kommission, SI Schweiz  
[mentorat@swiss-soroptimist.ch](mailto:mentorat@swiss-soroptimist.ch), 079-6384559



 **SOROPTIMIST INTERNATIONAL**  
**SWITZERLAND**