Reglement

# Sauna Herbal Cup Schweiz

## Nationale Qualifikation zur Sauna Herbal Cup Championship

SAUNA HERBAL CUP
QUALIFIKATION SCHWEIZ

Schweizer Sauna Bund
Fédération suisse des saunas
Federazione Svizzera della Sauna

Stand: 04. Februar 2026

**PRÄAMBEL** ..... 2
**1. TRÄGERSCHAFT UND ORGANISATION** ..... 2
**2. TEILNAHMEBERECHTIGUNG** ..... 2
2.1 Teilnahmeform ..... 2
2.2 Voraussetzungen ..... 2
2.3 Nachweis der Qualifikation ..... 2
**3. ANMELDUNG** ..... 3
**4. WETTBEWERBSDISZIPLINEN** ..... 3
**5. DISZIPLIN 1: HERBAL-AUFGUSS (SAUNA)** ..... 3
5.1 Ziel, Charakter, Kleidung und Gestaltung ..... 3
5.2 Zutaten, Duftstoffe und Materialien ..... 4
5.3 Dauer ..... 4
5.4 Begrüssung und Einführung ..... 5
5.5 Musik und Licht ..... 5
**6. DISZIPLIN 2: PEELING-ZEREMONIE IM DAMPFBAD UND PEELING-PRÄSENTATION** ..... 5
6.1 Peeling-Präsentation ..... 5
6.2 Peeling-Zeremonie im Dampfbad ..... 5
**7. VORBEREITUNG UND ABBAU** ..... 6
**8. BEWERTUNGSKRITERIEN** ..... 6
**9. JURY** ..... 6
**10. DISQUALIFIKATION** ..... 6
**11. QUALIFIKATION ZUR WELTMEISTERSCHAFT** ..... 7
**12. RAHMENBEDINGUNGEN** ..... 7
**13. SCHLUSSBESTIMMUNGEN** ..... 7



Schweizer Sauna Bund
Sandackerweg 12
4655 Stüsslingen

SAUNA HERBAL CUP
QUALIFIKATION SCHWEIZ

Telefon: 062 298 39 12
kontakt@saunabund.ch
www.saunaherbalcup.ch

# PRÄAMBEL

Der Sauna Herbal Cup Schweiz ist ein nationaler Fachwettbewerb für authentische, regenerativ ausgerichtete Sauna- und Dampfbadrituale. Im Zentrum stehen die fachlich korrekte Anwendung von Kräutern, Pflanzen, Naturmaterialien sowie die professionelle Durchführung von Peeling-Zeremonien im Dampfbad.

Der Wettbewerb versteht sich ausdrücklich **nicht als Show- oder Performance-Wettbewerb**. Bewertet werden Fachkompetenz, Professionalität, Hygiene, Sicherheit, Sinneswirkung sowie die verständliche Vermittlung von Wissen.

Der Sauna Herbal Cup Schweiz dient als **nationale Qualifikation** für die internationale *Sauna Herbal Cup World Championship*.

---

# 1. TRÄGERSCHAFT UND ORGANISATION

Rechteinhaberin, Veranstalterin und verantwortliche Organisation des Sauna Herbal Cup Schweiz ist der **Schweizer Sauna Bund (SSB)**.

Der jeweilige Austragungsort (Therme, Wellness- oder Saunaanlage) fungiert als Ausrichter und stellt die notwendige Infrastruktur sowie den sicheren Betrieb sicher.

Dieses Reglement basiert auf den internationalen Vorgaben des Sauna Herbal Cup, dem offiziellen Evaluation Catalogue sowie den geltenden Wettbewerbsregeln und wurde an die schweizerischen Rahmenbedingungen angepasst.

---

# 2. TEILNAHMEBERECHTIGUNG

## 2.1 Teilnahmeform

Der Sauna Herbal Cup Schweiz wird ausschliesslich als **Einzelwettbewerb** durchgeführt.

- Teamteilnahmen sind nicht zugelassen.
- Assistenzpersonen während der Durchführung sind nicht erlaubt.

---

## 2.2 Voraussetzungen

Zur Teilnahme berechtigt sind Personen, die:

- mindestens 18 Jahre alt sind,
- über praktische Erfahrung im Sauna- oder Dampfbadbetrieb verfügen,
- als Saunameister:in, Saunafachkraft, Saunamitarbeitende oder vergleichbare Fachpersonen tätig sind,
- ihren Arbeits- oder Wohnsitz in der Schweiz haben,



Schweizer Sauna Bund
Sandackerweg 12
4655 Stüsslingen

Telefon: 062 298 39 12
kontakt@saunabund.ch
www.saunaherbalcup.ch

- im gleichen Jahr nicht für ein anderes Land am Sauna Herbal Cup teilnehmen.

Sofern nicht genügend Anmeldungen aus der Schweiz vorliegen, kann der Veranstalter die Teilnahme von Personen zulassen, deren Arbeits- oder Wohnort sich in **angemessener geografischer Nähe zur Schweiz** befindet. Die maximale zulässige Entfernung sowie die konkreten Kriterien werden durch den Schweizer Sauna Bund festgelegt.

---

### 2.3 Nachweis der Qualifikation

Der fachliche Nachweis erfolgt durch:

- eine Arbeitgeberbestätigung einer öffentlichen Sauna- oder Wellnessanlage oder
- ein anerkanntes Diplom bzw. Zertifikat einer anerkannten saunafachlichen Ausbildung.

---

## 3. ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über die vom Schweizer Sauna Bund definierte offizielle Anmeldestelle.

Alle erforderlichen Unterlagen und Nachweise sind fristgerecht einzureichen. Unvollständige oder verspätete Anmeldungen können vom Wettbewerb ausgeschlossen werden.

---

## 4. WETTBEWERBSDISZIPLINEN

Jede teilnehmende Person absolviert **zwingend beide Disziplinen**.

- Herbal-Aufguss
- Peeling-Zeremonie im Dampfbad und Peeling-Präsentation

---

## 5. DISZIPLIN 1: HERBAL-AUFGUSS (SAUNA)

### 5.1 Ziel, Charakter, Kleidung und Gestaltung

Der Herbal-Aufguss ist ein regeneratives, ruhiges Saunaritual mit Fokus auf natürliche Zutaten und eine stimmige Atmosphäre.

Der Aufguss:

- verzichtet auf dramaturgische Storylines,
- enthält keine dominanten Show- oder Theater-Elemente,
- dient der Regeneration, Achtsamkeit und Entspannung.

**Kleidung, Kostüme und Dekoration**


Schweizer Sauna Bund
Sandackerweg 12
4655 Stüsslingen

Telefon: 062 298 39 12
kontakt@saunabund.ch
www.saunaherbalcup.ch

- Kostüme sind erlaubt, sofern sie thematisch passend sind.
- Kleidung, Kostüme und Dekoration dürfen nicht ablenkend, überladen oder dominant wirken.
- Die Gestaltung hat den Charakter des Rituals zu unterstützen; nach dem Grundsatz einer zurückhaltenden, reduzierten Gestaltung.

---

## 5.2 Zutaten, Duftstoffe und Materialien

Erlaubt sind ausschliesslich naturbasierte Produkte und Materialien, insbesondere:

- frische oder getrocknete Kräuter und Pflanzen,
- Gewürze, Pflanzenteile und Extrakte,
- naturreine ätherische Öle,
- Sude,
- Quasten, Zweige oder vergleichbare Naturmaterialien.

Räucherungen sind zulässig, sofern:

- der sichere und fachgerechte Umgang gewährleistet ist,
- ausschliesslich dafür geeignete Gefässe verwendet werden,
- keine Gefährdung für Gäste, Personal oder Infrastruktur entsteht,
- brandschutzrelevante Vorgaben der Anlage eingehalten werden.

Nicht erlaubt sind:

- synthetische oder künstliche Duftstoffe,
- gesundheitsgefährdende Substanzen,
- medizinische oder therapeutische Heilversprechen,
- showartige Effekte ohne fachlichen Bezug.

---

## 5.3 Dauer

- Mindestdauer: 12 Minuten
- Maximale Dauer: 15 Minuten

Die Zeitmessung beginnt mit der ersten Handlung im Saunaraum und endet mit dem Verlassen des Saunaraums.

---


Schweizer Sauna Bund
Sandackerweg 12
4655 Stüsslingen

SAUNA HERBAL CUP
QUALIFIKATION SCHWEIZ

Telefon: 062 298 39 12
kontakt@saunabund.ch
www.saunaherbalcup.ch

### 5.4 Begrüssung und Einführung

Die Einführung:

- maximal 90 Sekunden,
- erklärt Ziel, Ablauf und verwendete Zutaten,
- erfolgt sachlich, ruhig und verständlich.

---

### 5.5 Musik und Licht

- Dezente, unterstützende Musik ist erlaubt.
- Musik darf den regenerativen Charakter nicht überlagern.
- Lichtgestaltung ist optional und zurückhaltend einzusetzen.

---

## 6. DISZIPLIN 2: PEELING-ZEREMONIE IM DAMPFBAD UND PEELING-PRÄSENTATION

### 6.1 Peeling-Präsentation

Die Peeling-Präsentation findet jeweils **am Morgen des Tages** statt, an dem die teilnehmende Person ihre Peeling-Zeremonie im Dampfbad durchführt.

Die Präsentation umfasst:

- Vorstellung der Rezeptur,
- Erklärung der verwendeten Inhaltsstoffe,
- Herkunft, Wirkung und fachlicher Nutzen der Produkte,
- sachliche, verständliche Darstellung ohne Verkaufscharakter.

---

### 6.2 Peeling-Zeremonie im Dampfbad

Die Teilnehmenden führen eine fachgerechte Peeling-Zeremonie im Dampfbad durch.

Bewertet werden insbesondere:

- Hygiene und Sicherheit,
- korrekte Anwendung des Peelings,
- strukturierte Gästeführung,
- ruhiger, professioneller Ablauf.


Schweizer Sauna Bund
Sandackerweg 12
4655 Stüsslingen

SAUNA HERBAL CUP
QUALIFIKATION SCHWEIZ

Telefon: 062 298 39 12
kontakt@saunabund.ch
www.saunaherbalcup.ch

**Produkte und Inhaltsstoffe**

- Es dürfen ausschliesslich Naturprodukte verwendet werden.
- Der Einsatz synthetischer oder künstlicher Stoffe kann zu Punktabzug führen.

## 7. VORBEREITUNG UND ABBAU

- Vorbereitung: maximal 15 Minuten
- Abbau: maximal 15 Minuten

Beim Aufbau sind **maximal zwei Helfer:innen** zulässig.

Beim Abbau ist die Anzahl der Helfer:innen nicht beschränkt.

Während der Durchführung der Disziplinen sind keine Assistenzpersonen erlaubt.

---

## 8. BEWERTUNGSKRITERIEN

Die Bewertung erfolgt gemäss dem offiziellen **Evaluation Catalogue des Sauna Herbal Cup**.

Bewertet werden unter anderem:

- Fachkompetenz und Professionalität,
- Hygiene und Sicherheit,
- Sinneswirkung und Atmosphäre,
- Struktur und Verständlichkeit der Rituale und Präsentationen.

Der Evaluation Catalogue ist verbindlich und Bestandteil der internen Juryunterlagen.

---

## 9. JURY

- Die Jury besteht aus mindestens **zwei** Fachjuror:innen.
- Die Jury kann national und international zusammengesetzt sein.
- Alle Jurymitglieder verfügen über gleiches Stimmrecht.
- Juryentscheide sind endgültig.

---

## 10. DISQUALIFIKATION

Eine Disqualifikation erfolgt insbesondere bei:

- schweren oder wiederholten Regelverstössen,



Schweizer Sauna Bund
Sandackerweg 12
4655 Stüsslingen

SAUNA HERBAL CUP
QUALIFIKATION SCHWEIZ

Telefon: 062 298 39 12
kontakt@saunabund.ch
www.saunaherbalcup.ch

- sicherheitsrelevantem Verhalten,
- Missachtung von Anweisungen der Wettbewerbsleitung oder Jury.

## 11. QUALIFIKATION ZUR WELTMEISTERSCHAFT

Die bestplatzierten Teilnehmenden des Sauna Herbal Cup Schweiz qualifizieren sich für die Teilnahme an der **Sauna Herbal Cup World Championship** desselben Jahres.

Die Anzahl Qualifikationsplätze wird jährlich festgelegt.

---

## 12. RAHMENBEDINGUNGEN

- Teilnahmegebühren werden separat festgelegt.
- Film- und Fotoaufnahmen sind zulässig; mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden einverstanden.

---

## 13. SCHLUSSBESTIMMUNGEN

Dieses Reglement basiert auf den jeweils gültigen internationalen Vorgaben des Sauna Herbal Cup.

Der Veranstalter behält sich Anpassungen vor, sofern diese den Charakter und die internationalen Vorgaben des Wettbewerbs nicht verändern.

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmenden dieses Reglement als verbindlich an.



Schweizer Sauna Bund
Sandackerweg 12
4655 Stüsslingen

SAUNA HERBAL CUP
QUALIFIKATION SCHWEIZ

Telefon: 062 298 39 12
kontakt@saunabund.ch
www.saunaherbalcup.ch