



Reglement der
Schweizer Aufguss
Meisterschaft 2026

**SCHWEIZER
AUGUSS
MEISTERSCHAFT**
Championnat suisse d'Auguss
Campionato svizzero di Auguss



**Schweizer
Sauna Bund**
Fédération suisse des saunas
Federazione Svizzera della Sauna

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeines und Zweck	2
2. Rechteinhaber und Organisator.....	2
3. Voraussetzungen für die Teilnahme	2
4. Anmeldung und Teilnehmerlimit	3
5. Disziplinen	3
6. Thema und Konzept des Show-Aufgusses	4
7. Dauer und Ablauf des Show-Aufgusses	4
8. Equipment und Sicherheit.....	5
9. Disqualifikation	5
10. Bewertungskriterien und Punktesystem	5
11. Jury	6
12. Ablauf der Veranstaltung.....	7
13. Eintritt und Zugang.....	7
14. Einsatz von Licht	7
15. Musik	8
16. Film- und Fotoaufnahmen / Medienrechte	8
17. Rahmenbedingungen der Teilnahme und Gebühren	9
18. Weitere Regelungen und Hausrecht.....	9
19. Preisgelder und Auszeichnungen	9
20. Publikumspreis.....	10
21. Schlussbestimmungen	10

1. Allgemeines und Zweck

1.1

Die Schweizer Aufguss Meisterschaft 2026 (SAM 2026) ist der offizielle nationale Wettbewerb im Bereich des professionell inszenierten Show-Aufgusses in öffentlichen Saunaanlagen der Schweiz.

1.2

Ziel der SAM 2026 ist die Förderung und Weiterentwicklung der Saunakultur in der Schweiz, insbesondere in Bezug auf Qualität, Kreativität, Sicherheit sowie die internationale Wettbewerbsfähigkeit von Schweizer Aufgiesser:innen.

1.3

Die SAM 2026 versteht sich als sportlich-kulturelles Format im Kontext der Wellness- und Gesundheitsförderung in der Schweiz und steht unter der Trägerschaft des Schweizer Sauna Bunds.

1.4

Dieses Reglement ist für alle Teilnehmenden, Organisator:innen, Helfer:innen sowie die Jury bindend. Es regelt sämtliche relevanten Rahmenbedingungen zu Anmeldung, Teilnahme, Durchführung, Bewertung und Disziplin.

2. Rechteinhaber und Organisator

2.1

Rechteinhaber und offizielle verantwortliche Instanz der SAM 2026 ist der **Schweizer Sauna Bund** (nachfolgend «SSB» genannt).

2.2

Die Durchführung kann durch den SSB an geeignete Saunaanlagen oder Gastgeber in der Schweiz delegiert werden. Diese gelten als **Veranstalter** im Sinne dieses Reglements.

2.3

Der Schweizer Sauna Bund behält sich das Recht vor, organisatorische, sicherheitsrelevante sowie inhaltliche Anpassungen am Reglement vorzunehmen, sofern dies rechtliche, qualitative oder sicherheitstechnische Gründe erfordern.

3. Voraussetzungen für die Teilnahme

3.1

Teilnahmeberechtigt an der SAM 2026 sind Personen, die

a) **in einer öffentlichen Saunaanlage in der Schweiz angestellt sind** und ein **nachweisbares Arbeitsverhältnis von mindestens 12 Monaten** bis zum Stichtag der SAM 2026 vorweisen können, oder

b) **die Schweizer Staatsbürgerschaft** besitzen und aktiv als Aufgiesser:in im Sauna-/Wellnessbereich tätig sind.

3.2

Die Teilnahme ist sowohl **im Einzelbewerb** als auch **im Team (2 bis 3 Personen)** möglich.

3.3

Alle Teilnehmenden müssen den **klassischen Saunaaufguss fachlich beherrschen**, inklusive korrekter Hitzeverteilung, professioneller Wedeltechnik, sicherem Umgang mit Aufgussmitteln und fundiertem Basiswissen zu Sauna-Hygiene, Gesundheit und Sicherheit.

3.4

Der Nachweis der Qualifikation erfolgt durch mindestens eines der folgenden Dokumente:

- Arbeitsbestätigung der Saunaanlage
- Zertifikat eines anerkannten Saunameister-Kurses (z. B. SSB, Deutscher Sauna-Bund o. Ä.)
- Teilnahmezertifikat einer anerkannten Aufguss-Schulung

4. Anmeldung und Teilnehmerlimit

4.1

Die Anmeldung zur SAM 2026 erfolgt direkt und ausschliesslich über die offizielle Anmeldeplattform der Schweizer Aufguss Meisterschaft.

4.2

Die Startplätze werden nach dem Prinzip „First Come – First Served“ vergeben, sobald alle erforderlichen Unterlagen vollständig und korrekt eingereicht wurden.

4.3

Die maximale Teilnehmerzahl ist verbindlich begrenzt auf:

- 15 Startplätze im Einzelbewerb
- 6 Startplätze im Teambewerb (Teams à 2–3 Personen)

4.4

Sobald die maximale Anzahl erreicht ist, wird eine Warteliste geführt. Ein Nachrücken ist ausschliesslich bei fristgerechter Abmeldung eines bestätigten Teilnehmerplatzes möglich.

4.5

Eine Teilnahme an der SAM 2026 ist erst nach formeller Bestätigung durch den SSB verbindlich.

4.6

Die **Erstplatzierten der SAM 2026** (Einzel und Team) qualifizieren sich für die Teilnahme an der **AUFGUSS-WM**, die **Zweitplatzierten** qualifizieren sich für die Play-offs.

4.7

Die Qualifikationsplätze für internationale Meisterschaften werden jährlich durch die internationalen Verbände (z. B. AUFGUSS-WM e. V.) neu vergeben und sind nicht garantiert. Ein Anspruch besteht nicht.

5. Disziplinen

5.1 Show-Aufguss Einzelbewerb

Ein:e Aufgiesser:in führt den Show-Aufguss allein und ohne Hilfe Dritter innerhalb des Saunaraums durch.

5.2 Show-Aufguss Teambewerb

Der Show-Aufguss wird durch **zwei bis maximal drei Aufgiesser:innen** im Team durchgeführt. Eine gegenseitige Abstützung ist erlaubt, externe Hilfe während des Aufgusses im Saunaraum jedoch nicht.

6. Thema und Konzept des Show-Aufgusses

6.1

Das Thema des Show-Aufgusses ist bei der Anmeldung einzureichen und muss spätestens **sechs Wochen vor der SAM 2026** vollständig und schriftlich beim Schweizer Sauna Bund vorliegen.

6.2

Eine zusätzliche schriftliche **Kurzbeschreibung des Aufgusses (Dramaturgie / Wirkung / Konzept / Duft-Logik)** muss ebenfalls fristgerecht eingereicht werden.

6.3

Der Titel, die Darstellung und alle verwendeten Elemente (Musik, Kostüme, Requisiten etc.) **dürfen keine Marken-, Persönlichkeits- oder Urheberrechte verletzen**. Bei Verstössen erfolgt Disqualifikation.

6.4

Der Aufgiesser bzw. das Team ist für die **rechtssichere Nutzung von Musik und Effekten (z. B. GEMA / SUISA)** selbst verantwortlich. Der Schweizer Sauna Bund übernimmt keinerlei Haftung.

7. Dauer und Ablauf des Show-Aufgusses

7.1

Die Dauer des Show-Aufgusses beträgt **mindestens 12 und maximal 15 Minuten**. Die **optimale Dauer wird mit 13 Minuten** angegeben.

7.2

Der Aufguss beginnt mit der **ersten klar erkennbaren Handlung** im Saunaraum und endet mit der **Verabschiedung und dem Verlassen der Kabine** durch den/die Aufgiesser:in bzw. durch das gesamte Team.

7.3

Eine Überziehung der Höchstdauer von 15 Minuten wird wie folgt sanktioniert:
– **bis zu 1 Minute** → Punktabzug in der Kategorie „Professionalität“
– **mehr als 2 Minuten** → **Disqualifikation**

7.4

Während des Aufgusses darf der/die Aufgiesser:in die Saunakabine **maximal 45 Sekunden** verlassen. Beim Team-Aufguss **dürfen niemals alle Personen gleichzeitig** die Kabine verlassen.

8. Equipment und Sicherheit

8.1

Der/die Aufgiesser:in bringt sämtliche für den Show-Aufguss benötigten Utensilien selbst mit (z. B. Wedeltücher, Kostüme, Requisiten, Musik- und Lichtelemente, Spezialeffekte).

Wasser, Eis, Eimer und Kellen werden durch den Veranstalter bereitgestellt.

8.2

Der Einsatz von **synthetischen Duftstoffen** wird mit Punktabzug bewertet. **Menthol-Kristalle sind grundsätzlich nicht zugelassen.**

8.3

Feuer- oder Räucheranwendungen sind **nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung** des Veranstalters und unter Einhaltung der geltenden Sicherheitsvorgaben erlaubt.

8.4

Der **Aufbau im Saunaraum dauert maximal 15 Minuten**, der **Abbau maximal 10 Minuten**.

– Aufbau: Max. 2 Helfer:innen erlaubt (Einzel & Team)

– Abbau: Anzahl Helfer:innen unbegrenzt

– **Überziehung führt zu Punktabzug (Professionalität)**

9. Disqualifikation

Eine unmittelbare **Disqualifikation** erfolgt insbesondere bei:

– Verstössen gegen dieses Reglement oder zusätzliche Vorgaben der SAM 2026

– **Überziehung der Aufgussdauer um mehr als 2 Minuten**

– **unerlaubtem Einsatz gefährlicher, verbotener oder gesetzeswidriger Mittel**

– Konsum von **Alkohol oder Rauschmitteln vor oder während des Aufgusses**

– **vorsätzlicher Gefährdung von Gästen oder Crew**

10. Bewertungskriterien und Punktesystem

Die Bewertung der Show-Aufgüsse erfolgt durch die Jury anhand folgender Hauptkategorien:

10.1 Professionalität (max. 80 Punkte)

– Präsenz, Sicherheit und Wirkung des/der Aufgiesser:in auf das Publikum

– souveräne Gästekommunikation (inkl. Stimmung und Vertrauen)

– klar erkennbarer Abschluss des Aufgusses

– Einhaltung der Zeitvorgaben und professioneller Gesamttablauf

10.2 Hitze-Steigerung und Hitzeverteilung (max. 120 Punkte)

– erlebbar dosierte und nachvollziehbar aufgebaute Hitzekurve

– gleichmässige Verteilung der Hitze auf das Publikum

– spürbarer, aber sicherer „Finaleffekt“ in der letzten Runde

– Hitze darf physisch fordernd, aber nicht gefährdend sein

10.3 Wedeltechnik (max. 150 Punkte)

– technische Beherrschung klassischer und moderner Wedeltechniken

– Präzision, Rhythmus und Musikalität der Bewegungen

- fließende Übergänge und dramaturgische Logik
- handwerkliche Tiefe im funktionalen wie im performativen Sinn

10.4 Düfte & Einsatz von Aufgussmitteln (max. 100 Punkte)

- mindestens drei unterschiedliche Aufgussdüfte oder naturbasierte Einsätze
- thematische Harmonie und qualitative Wirkung
- bewusste Reihenfolge, keine Reizüberlagerung
- professioneller, kontrollierter Umgang mit Wasser, Eis und Duftträgern
- **Menthol-Kristalle sind nicht zugelassen**

10.5 Thema, Umsetzung und Kreativität (max. 300 Punkte / höchstes Gewicht)

- klares Thema mit dramaturgischem Handlungsbogen (Start – Höhepunkt – Abschluss)
- stimmige Verbindung von Kostüm, Musik, Licht, Requisiten, Duft und Bewegung
- inhaltlich nachvollziehbare Inszenierung (emotionale Wirkung, Ernsthaftigkeit, Innovation)
- Verständlichkeit auch für internationales Publikum

10.6 Team-Spirit (nur im Teambewerb, max. 150 Punkte)

- Harmonie, Gleichwertigkeit und Synergie zwischen den Teammitgliedern
- synchron abgestimmte Bewegungen / Rollen / Übergaben
- klare Rollenaufteilung im Sinne eines gemeinsamen Gesamterlebnisses

10.7 Gesamtlogik & Finalranking

- Die Punkte pro Kategorie werden pro Jury-Mitglied vergeben (0–30 Punkte pro Kriterium).
- Die **höchste und niedrigste Einzelwertung werden gestrichen**.
- Für Vergleichbarkeit mit internationalen Formaten erfolgt ggf. Hochrechnung auf 10 Jury-Mitglieder.
- Sieger:in = höchste Gesamtpunktzahl (Einzel bzw. Team separat).

11. Jury

11.1

Die Jury der SAM 2026 besteht aus **mindestens vier und maximal acht qualifizierten Fachpersonen**.

11.2

Sie kann in **zwei oder mehrere Gruppen aufgeteilt** werden.

Pro Aufguss müssen jedoch **mindestens drei Jury-Mitglieder physisch im Saunaraum anwesend** sein.

11.3

Alle Jury-Mitglieder verfügen über **gleichwertiges Stimmrecht**. Die Gewichtung erfolgt systemisch durch das offizielle Punktetool.

11.4

Die Jury-Mitglieder werden vom Schweizer Sauna Bund ernannt und auf der offiziellen Website der SAM kommuniziert.

12. Ablauf der Veranstaltung

12.1

Die SAM 2026 findet als **einzelner, zentraler Finalevent** statt – **es gibt keine vorgelagerten Qualifikationsrunden.**

12.2

Die teilnehmenden Einzelaufgiesser:innen und Teams treten **jeweils einmal** an. **Eine zweite Aufführung oder Wiederholung ist nicht vorgesehen**, ausser bei offiziell anerkanntem technischen Fehler (z. B. falsches Lichtskript, siehe Kapitel 15).

12.3

Die **Startreihenfolge** wird entweder durch **Losziehung** oder durch **Vorgabe** bestimmt. Das Verfahren wird im Vorfeld kommuniziert.

12.4

Die Möglichkeit einer **Nachrückung bei Ausfall** qualifizierter Teilnehmer:innen (z. B. Krankheit, Nichtantritt) bleibt ausdrücklich vorbehalten.

12.5

Eine spätere Änderung der Startreihenfolge ist nur bei zwingenden operationalen Gründen und mit Zustimmung des SSB zulässig.

13. Eintritt und Zugang

13.1

Alle Teilnehmenden erhalten an allen Tagen der SAM 2026 **kostenfreien Zutritt** zur Veranstaltungsanlage.

13.2

Zwei Helfer:innen pro Einzelperson oder Team erhalten **kostenfreien Tageszutritt** zum Zeitpunkt des jeweiligen Auftritts.

13.3

Die Teilnahme als Zuschauer:in an anderen Aufgüssen ist nur möglich, **wenn freie Plätze verfügbar sind.**

Besucher-Tickets der Saunaanlage haben stets Vorrang.

13.4

Die **Haus- und Badeordnung** der Gastgeberanlage ist für alle Teilnehmenden, Helfer:innen und Zuschauer:innen **vollumfänglich verbindlich.**

14. Einsatz von Licht

14.1

Die Show-Aufgüsse der SAM 2026 finden in Saunäräumen mit **installierter Lichttechnik** statt, die den Teilnehmenden zur Verfügung steht.

14.2

Das **Lichtskript** muss gemäss den vom Veranstalter kommunizierten Fristen **eingereicht** werden.

14.3

Wird während eines Aufgusses festgestellt, dass ein **falsches oder veraltetes Lichtskript** läuft, hat der/die Aufgiesser:in das Recht, **innerhalb von 2 Minuten nach Start** den Aufguss **einmalig zu stoppen und neu zu beginnen – ohne Punktabzug**, sofern der technische Irrtum nachweisbar ist.

14.4

Sämtliche Effekte und Lichtquellen müssen den **Sicherheits- und Brandschutzvorschriften** der Anlage entsprechen.
Bei Gefahr im Verzug kann der Veranstalter einen laufenden Aufguss **sofort abbrechen**.

15. Musik

15.1

Die Musik wird über die **technische Anlage der Gastgeber-Saunaanlage** abgespielt.
Die Teilnehmenden müssen ihre Musik **im MP3-Format auf USB-Stick** und fristgerecht einreichen.

15.2

Die **klare Urheberrechtsabklärung** (SUISA / GEMA etc.) liegt **vollständig in der Verantwortung der Teilnehmenden**.
Der Veranstalter **übernimmt keinerlei Haftung oder Gebühren**.

15.3

Musik, Stimme, Soundeffekte und ggf. gesprochene Elemente dürfen **künstlerisch frei gewählt** werden, müssen jedoch **themenbezogen und dem Saunakontext angemessen** sein.

16. Film- und Fotoaufnahmen / Medienrechte

16.1

Während der SAM 2026 werden **Film- und Fotoaufnahmen** durch den Veranstalter oder durch akkreditierte Medien erstellt.

16.2

Mit der Anmeldung erklären sich alle Teilnehmenden damit einverstanden, dass **Bild- und Videoaufnahmen öffentlich verwendet** und zu **Berichterstattungs-, Dokumentations-, Marketing- und Archivzwecken** verbreitet werden dürfen.

16.3

Eine nachträgliche Einschränkung der Nutzung kann **nicht geltend gemacht werden**, ausser bei zwingenden gesetzlichen Gründen (z. B. Persönlichkeitsschutz).

17. Rahmenbedingungen der Teilnahme und Gebühren

17.1

Für die Teilnahme an der SAM 2026 kann eine **Start- und Organisationsgebühr** erhoben werden. Diese wird vorab durch den SSB kommuniziert.

17.2

Die Teilnahmegebühr muss **fristgerecht bezahlt** werden.

Bei Abmeldung später als vier Wochen vor dem Event erfolgt keine Rückerstattung, ausser bei belegter Krankheit oder höherer Gewalt.

17.3

Die Anreise, Unterkunft und weitere Spesen **liegen in der Verantwortung der Teilnehmenden**.

18. Weitere Regelungen und Hausrecht

18.1

Aufbauten im Saunaraum, welche die bauliche Struktur oder den üblichen Badeablauf verändern, sind **vorab schriftlich anzumelden und bewilligungspflichtig**.

18.2

Das **Mitbringen von Kindern** in die veranstaltende Saunaanlage kann eingeschränkt oder ausgeschlossen sein; die **Haus-/Badeordnung der jeweiligen Anlage ist verbindlich**.

18.3

Werbung und Sponsoring im Saunaraum ist den Teilnehmenden **nicht erlaubt**, es sei denn mit **ausdrücklicher Genehmigung** des SSB.

18.4

Helfer:innen müssen **spätestens drei Wochen vor dem Event namentlich gemeldet** werden.

19. Preisgelder und Auszeichnungen

19.1

Für die **Bestplatzierten im Einzelbewerb** gelten folgende Preisgelder (Richtwerte):

- 1. Platz: 500 CHF
- 2. Platz: 350 CHF
- 3. Platz: 250 CHF

19.2

Für die **Bestplatzierten im Teambewerb (pro Team)**:

- 1. Platz: 1'000 CHF
- 2. Platz: 700 CHF
- 3. Platz: 500 CHF

19.3

Teilnehmende erhalten eine **offizielle Teilnahmebestätigung oder Urkunde**. Die Preisgelder können durch den SSB angepasst oder erweitert werden (z. B. Sonderkategorien).

20. Publikumspreis

20.1

Neben der offiziellen Jurywertung wird bei der SAM 2026 ein **Publikumspreis** vergeben. Dieser ist **eine eigenständige Ehrenkategorie** und hat **keinen Einfluss auf das Jury-Ranking**.

20.2

Es werden zwei Publikumspreise vergeben:

- Publikumspreis Einzel 2026
- Publikumspreis Team 2026

20.3

Für jeden Aufguss wählt der Veranstalter zufällig 10 anwesende Gäste im Saunaraum aus. Diese erhalten ein einfaches Bewertungsformular und beurteilen nur den Aufguss, den sie gerade erleben (Gesamteindruck / Emotion / Begeisterung).

20.4

Die Person bzw. das Team mit der höchsten durchschnittlichen Publikumswertung in der jeweiligen Kategorie wird mit dem **Publikumspreis der SAM 2026** ausgezeichnet.

20.5

Die Gewinner:innen des Publikumspreises werden offiziell an der Siegerehrung gewürdigt – gleichwertig präsent, jedoch **ausserhalb der Jurywertung**.

21. Schlussbestimmungen

20.1

Dieses Reglement basiert unter anderem auf Elementen internationaler Standards (z. B. AUFGUSS-WM) und kann durch den Schweizer Sauna Bund **jederzeit angepasst oder aktualisiert** werden.

20.2

Die jeweils gültige Fassung ist auf der offiziellen Website Schweizer Aufguss Meisterschaft abrufbar.

20.3

Mit der Anmeldung zur SAM 2026 erkennen die Teilnehmenden dieses Reglement **rechtsverbindlich** an.