

Jahresbericht LWS Saison 2024/2025

Geschätzte LWS-Mitglieder

Der Winter 23/24 war mit 19 Loipentagen bereits unterdurchschnittlich, aber es kam noch schlimmer: nur gerade 3 Loipentage auf dem Randen im vergangenen Winter. Da ist es nur ein schwacher Trost, dass viele andere tieferlagige Langlauf-Regionen ebenfalls litten. Umso mehr ist es wichtig und zentral, dass unser mitgliederstarker Verein ein polysportives, auch sozial attraktives Programm anbieten kann, und dazu noch Generationen übergreifend. Ich denke, dies ist uns auch im vergangenen Vereinsjahr gut gelungen, wenn man die nachfolgenden Berichte aus den verschiedenen Ressorts liest.

Einen Event möchte ich speziell herausstreichen: den Loipentag auf dem Randen vom Januar 2025. Unser Entscheid, diesen Anlass auch ohne Schnee durchzuführen, zahlte sich aus: herrlicher Sonnenschein auf dem Randen, gute Verpflegung und eine schöne Teilnahme. So möchten wir es auch in Zukunft halten!

Erfreulicherweise konnten insgesamt **118 Loipenpässe** (Schweizer Langlaufpass) über unseren Verein verkauft werden. Der Vorstand dankt ALLEN herzlich, welche sich für den Verein engagieren. In den Dank einschliessen möchten wir selbstverständlich alle Sponsoren, deren Unterstützung von uns sehr geschätzt wird.

Im Namen des Vorstands: Daniel Brüscheiler

RANDENSPUR

Nach dem unerwarteten Hinschied unseres Spurchefs René Wanner im Sommer 2024 musste sich das Spurteam neu organisieren. Aus diesem Grund hat sich das Team Mitte Oktober bei Dani Aeschlimann zu einer Sitzung getroffen. Die Tätigkeiten, welche René die letzten Jahre sehr engagiert und gewissenhaft ausübte, wurden neu auf mehrere Schultern verteilt, abhängig von den individuellen Kompetenzen und zeitlichen Möglichkeiten. Dani Aeschlimann, der bis anhin inoffizielle Stellvertreter von René, hat sich glücklicherweise bereit erklärt, das Spurteam zukünftig zu leiten.

Abgesehen davon blieb sonst alles mehr oder weniger beim Alten. Dies ist der guten Organisation und Dokumentation von René zu verdanken, die uns den Betrieb erleichtert.

Im Hinblick auf die anstehende Saison wurde unsere «Kutzer»-Walze, welche im Jahr 2017 zusammen mit dem Quad gekauft wurde, nochmals überarbeitet. Das Glättebrett (im Fachjargon Finisher genannt), welches die Rillen im Schnee formt, hatte in den letzten Jahren bei zeitweise schlechten Schneesverhältnissen einen Riss bekommen. Das defekte Teil wurde durch eine neue mehrteilige Ausführungsvariante ersetzt, welche aus Kanada importiert werden musste. Der neue Finisher erlaubt nun zukünftig eine noch bessere Präparierung der Skatingloipe.

Leider blieb auch bezüglich Schnee auf dem Randen alles beim Alten, oder besser gesagt ähnlich wie in der vorhergehenden Saison. Die neue Saison startete am Freitag 22.11.2024 wiederum sehr früh,

mit 22 cm pulvrigem Neuschnee bei winterlichen Temperaturen von -5°C. Damit konnten 9 km Skatingloipe und 14 km klassische Loipe präpariert werden. So konnten am darauffolgenden Samstag die guten Verhältnisse auf dem Siblinger Randen genossen werden. Das Spurteam, welches fast ausnahmslos selber auf den schmalen Latten unterwegs war, traf dabei bereits viele bekannte Gesichter an. Leider war der Winterzauber nur von kurzer Dauer und am Sonntag herrschten bereits wieder herbstliche Temperaturen von + 6°C, die den Schnee innert Kürze schmelzen liessen.

Im Verlaufe des restlichen Winters gab es nie mehr zweistellige Schneehöhen, welche Voraussetzung sind für die Präparation einer Loipe. Zwar folgten von Mitte Dezember bis Mitte Januar vereinzelt Schneeschauer, die aber immer nur als dünner Flaum liegen blieben. Es war leider wieder einmal zu warm auf dem Randen und die weiteren Niederschläge sind in Form von Regen gefallen. Damit waren wir selbstverständlich nicht alleine, denn auch andere Loipen in mittlerer Höhenlage hatten Mühe im vergangenen Winter.

Das Demarkieren fand Ende März statt. Letztmalig wurde im vergangenen Winter das Eschheimertal sowie die Aufstiegsspur markiert. Der Vorstand hat sich nach einer Abwägung von Aufwand und Nutzen dazu entschieden, dass diese Route künftig nicht mehr markiert wird, aber sehr wohl im Loipenplan verbleibt. In den letzten Jahren war Langlauf im Eschheimertal nur selten möglich. In Zeiten des Klimawandels dürfte sich das auch in Zukunft kaum ändern. Aber keine Sorge, sollte der Schnee bis ins Eschheimertal reichen, werden wir selbstverständlich auch diese Loipe, sowie die wunderschöne Aufstiegsspur in die Winkeläcker, präparieren. Das Spurteam kennt den Weg auch ohne Schilder und Pfosten 😊.

Sommerzeit ist Wartungszeit für unsere Maschinen. So hat unser Quad eine «Verschnaufpause» verdient, hatte er doch in der nahen Vergangenheit immer wieder über Probleme mit dem Getriebe «geklagt». Dies äusserte sich zuletzt durch einen grösseren Ölverlust. Deshalb und auch aufgrund der Fälligkeit eines grossen Services, wurde das Fahrzeug Mitte August zum Generalimporteur gebracht. Dieser hatte dann leider keine guten Neuigkeiten für uns. So hat sich am Getriebegehäuse ein feiner Haarriss gebildet, was den Ölverlust erklärt. Der Ersatz des Getriebes und die ordentliche Wartung sind mit einem mittleren vierstelligen Betrag zwar teuer, reissen aber glücklicherweise dank umsichtigem Handeln des Vorstandes und den treuen Sponsoren kein Loch in unsere Vereinskasse.

Eine kurze, aber nicht ganz schneelose Saison liegt hinter uns – mit immerhin drei Loipentagen für Klassisch und Skating. Wir blicken hoffnungsvoll auf eine versöhnliche Saison 2025/2026...

22. / 23. November 2024



Erste Probefahrt mit dem neuen Finisher



Frühmorgendlicher Blick auf das Mösli

Im Namen des Spurteams: Valentin Ott

Zyschtig-Mittagsturnen (12.00 – 13.00 Uhr - mit Volleyball bis 13.35 Uhr)

Am Dienstag über Mittag ist das Dutzend der Turnenden meist komplett. 45 Minuten Kraft-, Beweglichkeit- und Gymnastik-Übungen mit nachfolgendem Volleyballspiel sind für uns ein Jungbrunnen. Am 17. Dezember 2024 durften wir mit einer Finanzspritze der LWS mit einer Spaghettata im Stammlokal „Morgensonne“ fröhlich und mit Sologesang von Giuseppe das 35-jährige Jubiläum unserer Turnstunde feiern!

Herzlichen Dank auch an Annemarie Stucki und Peter Albrecht, welche mich bei meinen wenigen Abwesenheiten in der Turnleitung mit Bravour vertreten haben.

Hansjörg Wahrenberger

Dunschtigsturne Rhyfall-Halle (18.30 – 20.00 Uhr)

Leitung: Annemarie, Sabine, Hansjörg

Am 4. Juni 2025 ist im Altersheim Neunkirch unsere ehemalige, langjährige Trainingskameradin
Christa Ciceri

verstorben. Sie fehlte kaum einmal in den Donnerstagsturnstunden.

Und sie turnen immer noch! Ja, die „Alten“ der LWS halten sich bei einer Stunde mit Gymnastik, Kraft und Ausdauer am Donnerstagabend in der Rhyfallhalle fit. Wir sind 10 – 20 Trainingsbeflissene und haben nur in den Sommerferien Turn-Pause, sind dann aber zum Minigolf im Langriet und zu einer interessanten Führung im Thermenmuseum Juliomagus mit jeweils gemütlichem Beizenhock zusammengekommen.

Wenn die Halle ausnahmsweise für eine andere Veranstaltung reserviert ist, wagen wir uns auf einen „Waggel“. So war dies auch am 14. November 2024 der Fall mit einer Wanderung über den Neuhauser Wald nach Beringen und einem Hock im Bahnhöfli.

Jeweils ein paar Unentwegte runden die Turnstunde mit einem halbstündigen Volleyballturnier ab. Ohne den durstlöschenden Abschluss in der nahen Beiz klingt der Donnerstagabend nicht aus!

Interessierte „neue“ Mitglieder – sowohl am Dienstag wie am Donnerstag - würden wir gerne bei uns zum Mitmachen begrüßen! Die Turnstunden stehen Frauen und Männern offen!

Annemarie Stucki, Sabine und Hansjörg Wahrenberger

LWS-Sportgruppe

Ein weiteres LWS-Jahr geht zu Ende und wir blicken auf eine erlebnisreiche, sportliche und gesellige Zeit zurück. Die Ressorts im Vorstand sind gut ohne Präsidium zu bestreiten. Zweimal jährlich treffen wir uns zu einer Vorstandssitzung. Fürs nächste Vereinsjahr dürfen wir uns über zwei Neuzugänge freuen, die das Kassier Amt mitbetreuen. Herzlich willkommen Ursula Liberato und Claudia Solenthaler im Vorstand.

Ich selbst blicke auf ein vielseitiges LWS-Programm zurück, durften wir doch etliche Ausflüge mit der LWS unternehmen. Schön, dass immer Vereinsmitglieder mithelfen und organisieren. Besten Dank allen, die sich ehrenamtlich für den Verein engagieren zum Wohle der Mitglieder und der ganzen Gesellschaft. Vereinsleben ist die beste Medizin und macht glücklich und zufrieden.

Das Hallentraining war wieder höchst vielseitig gestaltet durch unsere Trainingsleiter: Dani Schlagenhauf, Dora Steinemann, Gilles Huber, Sonja Romano und meine Wenigkeit. Wir sind in der glücklichen Lage und dürfen jeweils immer am Dienstagabend von 18.30 bis 20.00 Uhr die Gräferturnhalle nutzen. Danach widmen wir uns gerne der Geselligkeit bei



Pizza und Bier, meistens bei Habchi im Herbilo SH.



Das Lauftraining begann dann Ende März. Unsere Laufrouten rund um den Hohbergwald, Gwölb, Längenberg, Felsentäli, Merishausen und den eindrücklichen Steinbruch waren immer abwechslungsreich und schön. Bei sommerlichen Temperaturen ab Salzstadel oder Lido Strandbad. Meistens waren eine Walkinggruppe und 1-2 Laufgruppen unterwegs in verschiedenen Levels, leider gab es auch verletzungsbedingt viele Abwesenheiten.



Von Mai bis September organisierte Markus Brütsch jeweils am Donnerstag die Biketreffen. Viele tolle und abwechslungsreiche Touren. Die Trails und Naturwege auf dem Randen, im Reiat oder auch im Weinland sind einfach schön. Leider spielte das Wetter an den Donnerstagen nicht so mit oder wegen kleiner Teilnehmerzahlen konnten die Touren zum Teil nicht durchgeführt werden.

Die Wintersaison auf dem Randen - kurz und knapp - mit leider nur 3 Spurtagen im November.



Besten Dank dem ganzen Spurteam für die zuverlässige Arbeit rund ums Markieren/Spuren/Demarkieren. Spurteam: Daniel Aeschlimann, Roger Meili, Valentin Ott, Fredi Stamm, Ruedi Widtmann, Hans Kübler und Tobias Ott.

Die wichtigsten Anlässe in Kürze:

1. Okt. 2024 und 15. April 2025 Bowling Five: danke Yvonne Kienast für die Organisation, es folgten einige LWS ler dieser Einladung.

25. Oktober 2024 - 55. LWS GV im La Residence Herblingen.

26. Oktober 2024 Megamarsch SH-Hegau: toll gemeistert durch unseren Ex-Präsi Markus Brütsch und Daniel Frey aus Ramsen.

Freitag, 8. Nov. 2024 Jassplausch im Schützenhaus SH: danke für die Organisation Gilles, Kurt und Jogi.

Verschiedene Bingo Nights im Casino, immer wieder toll, auch wenn`s mit dem Gewinnen nicht immer klappte.

Freitag, 20. Dez. 2024 LWS Weihnachtsapéro und Disco im Baila conmigo in SH: gemütlich, lustig, Tanzbegeisterung und viele feine Mitbringsel eurerseits. Als Höhepunkt ein Schrottwichtelspiel, das Céline Bühner und Lia de Boer anleiteten.

2025:

Samstag, 11. Jan. LWS Langlauftag in Davos bei super Schnee- und Wetterbedingungen. Ebenfalls gleichzeitig das verlängerte Tristar Weekend mit Ursi, Roli, Roger und mir.

Sonntag, 19. Jan. Loipentag ohne Schnee mit Wanderung ab SH und Grillplausch auf dem Zelgli bei trockenen, aber kühlen Bedingungen. Herrlicher Sonnenschein über dem Neblemeer. Danke Claudia Voessing und Hans Gisler für die feine Verpflegung und Rolf Käslin für die Wanderbegleitung.

Freitag, 24. Jan. Kino Kinepolis: Film Raindrop, «die Reise des Wassers» von Filmproduzenten und Kameramann Marco Graf.

Dienstag, 29. Jan. Sportiva meets LWS, ich leitete das Training in der Emmersbergturnhalle, lustig und vielseitig mit den Velosportlern.

Sonntag, 9. März Engadin Skimarathon mit einigen Finishern aus den Reihen der LWS. Herzliche Gratulation allen! Es war für mich der erste ESM und es war fantastisch!

Sonntag, 27. April

Frühlingsfest im botanischen Garten mit fachkundiger Führung von Daniel Schlagenhaut und Markus Meierhofer. Eine grosse LWS Gruppe besuchte den wunderschönen Garten. Roger und Roli kamen mit dem Velo. Danach führte Markus eine schöne Wanderung zum Bachtel.



Sonntag, 11. Mai Einmal mehr ein toller SH-Hegau Slow up mit vielen LWS'ern unterwegs mit dem Bike oder unser Roli Zoller sogar mit Rollskiern!

Sonntag, 18. Mai Lägern Wanderung mit 18 Teilnehmer/innen. Danke Nicola Schmid und Daniel Brüscheiler für die tolle Organisation. Wir genossen den wunderschönen Tag im Kt. Aargau sehr. Die luftige Höhe beim Wandern über die Lägern und das Brunnenbaden in Baden gefiel uns besonders gut.

4. Juni Wir gedenken fest an Christa Ciceri, 2.5.1940, eine sportliche Seniorin ist von uns gegangen. Sie besuchte das Dienstagstraining noch bis ins hohe Alter und war für viele ein grosses Vorbild.

6.Juni bis 9. Juni Pfingstlager Bad Dür rheim: einmal mehr organisierte Rolf Käslin dieses beliebte Trainingslager auf dem Rennrad und zu Fuss.

Samstag, 14. Juni DV Loipen Schweiz: Rolf Käslin und Daniel Brüscheiler besuchten die DV in Studen.

Freitag, 27. Juni LWS-Vorstands und Spurteamessen in der Taverne Nohl buck, wunderschön warmer geselliger Abend mit toller Aussicht und feinem Essen.

Weekend 5./6. Juli Wander- und Klettersteigweekend im Schächental unter der fachkundigen Leitung von Kurt Fleischmann und Becky Grant mit Wetterglück und geselligen Stunden beim Wandern, Klettern und in der gemütlichen Skihütte Edelweiss Biel Kinzig.

Juni / Juli: Immer wieder schöne Lauf/Walk Trainings ab Salzstadel und Lido mit anschliessendem Schwumm im Rhein und danach Gemütlichkeit im Restaurant. Das schöne Wetter in unserer schönen Rheinlandschaft ist immer wieder ein Genuss!



Freitag, 8. August Gravel Fullmoon Socialride unter der Leitung von Sandro Cattaneo. Rolf, Dani, Roger und Nadja dabei mit über 20 Teilnehmenden ab Rheinfallbecken in den schönen Klettgau bei schönster Vollmondstimmung!

Ein toller Ride mit Gleichgesinnten.

Sonntag, 10. August SH-Triathlon, auch einige LWS ler am Start in einem Team oder als Single, Gratulation allen und das Wetter herrlich sommerlich warm!

Freitag, 22. August Helfer Anlass am Rhein bei der Verlobungsbucht bei wunderschönem sommerlichem Wetter und feinem Fleisch vom Grill. Grossen Dank an Nicola Schmid und Daniel Brüscheiler für die Organisation.



Helfer Anlass bei der Verlobungsbucht



nach dem Sommertraining im LIDO

Samstag, 23. August Minigolf in Neuhausen mit einigen Teilnehmern. Danke für die Organisation Gilles Huber.

Sonntag, 7. Sept. SH Stadtlauf: Gratulation allen Finishern. Es war auch ein toller sommerlicher Tag und super Organisation des Stadtlauf OK Teams unter der Leitung von Andi Jordan und Team.

Samstag, 27. Sept. Infotag Loipen Tag Schweiz: Danke Christoph Frei für die Teilnahme.



Weiterhin wünsche ich mir eine so fröhliche, sportliche und vielseitige Gruppe in der LWS, wie wir bereits sind und hoffe weiterhin auf rege Teilnahme und neue Mitglieder. Auch nach über 17 Jahren Tätigkeit als Sportgruppenleiterin werde ich euch erhalten bleiben.

Bewegung im Alltag und Sport sind ein wichtiger Teil in meinem Leben. Durfte ich doch viele Kilometer auf den Langlaufskiern, auf dem Velo oder joggend verbringen. Ja, wenn ich die verschiedenen Sportarten aufzähle, welche ich gerne ausübe, wird die Liste lang. Aber das Wichtigste ist immer die Freude daran zu haben und gesund und unfallfrei zu bleiben. Sportliche Höchstleistungen treten in den Hintergrund, gemeinsame sportliche Erlebnisse sind viel wichtiger ob beim Joggen, Biken, Rennvelo fahren, Schwimmen, Wandern, Langlaufen, Klettern, bei vielen Ballsportarten, etc. Ebenfalls unterrichtete ich weiterhin mit grosser Leidenschaft im Activ Fitness SH Pilates und Power Yoga. Neu unterstütze ich noch das Hallentraining beim FTV Beringen, wo ich im Leiterteam aushelfe. Es macht mir riesig Spass mit motivierten Leuten zu arbeiten und ihnen mehr Kraft, Koordination, Mobilität und Dehnfähigkeit im Alltag zu vermitteln. Selbstverständlich immer mit guter Musik und einem Lächeln im Gesicht, das ich gerne weiterleite!

Eure Sportgruppenleiterin

Nadja Bühler-Wiesmann



LWS Bike (Donnerstag-Abend während der Sommermonate)

Von Anfang Mai bis Anfang September standen insgesamt 12 Bikeabende auf dem Programm. Ab den Ausgangspunkten Schiffflände Schaffhausen, KSS Schaffhausen und Post Herblingen wurden teilweise anspruchsvolle Touren unternommen. Leider war die Präsenz eher mässig. Als absolute Lieblingstour kristallisierte sich folgende Strecke heraus: Cholfirst, Wildensbuch, Trüllikon, Husemer See, Truttikon mit dem obligaten Halt beim Wyland Beck, weiter über Basadingen, Diessenhofen, Paradies und dann zurück nach Schaffhausen. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an die Tourenleiter. Auch im nächsten Jahr steht das Biken ab Anfang Mai jeweils am Donnerstagabend wieder auf dem Programm

Markus Brütsch



Gmüetli-Ausflüge

Unsere beiden „Gmüetli“ im vergangenen Vereinsjahr haben unsern Horizont wiederum erweitert, die kulinarischen Gelüste befriedigt und ausgiebig Gelegenheit zum Gedankenaustausch geboten.

- **24. September 2024 : Limmatschiff und Botanischer Garten Zürich**
20 Teilnehmende haben – teils erstmalig – das gleich beim Landesmuseum Zürich startende Limmatschiff zur Fahrt zum Zürichhorn bestiegen. Beim ausgezeichneten Mittagessen im trendigen Restaurant Neumünster durften wir bereits unser LWS-Mitglied Dani Schlagenhauf begrüßen. Er führte uns mit grossem Wissen durch die Kostbarkeiten seines Arbeitsortes, den Botanischen Garten. Herzlichen Dank lieber Dani!
- **28. Mai 2025 : Apéro Stein am Rhein, Schifffahrt zum Seemuseum Kreuzlingen**
Trotz Regenwetter liessen sich alle 30 angemeldeten LWS-lerinnen und LWS-ler die Freude am Wiedersehen mit alten Bekannten nicht nehmen. Bereits der Apéro im Wasserfels in Stein am Rhein brachte uns in gute Stimmung. Diese fand beim Mittagessen auf dem Schiff die Fortsetzung. In Kreuzlingen-Hafen erwartete uns eine Führung im Seemuseum, welches auch mit Videos (zum Beispiel über die Seegrörni und die alte „Schaffhausen“) sowie mit ausgezeichnetem Kuchen in der Cafeteria aufwartete. Turbo brachte uns über die Seelinie wieder nach Hause.

Hansjörg & Romi Wahrenberger

Gmüetli - Ausflüge Vereinsjahr 2024/2025

