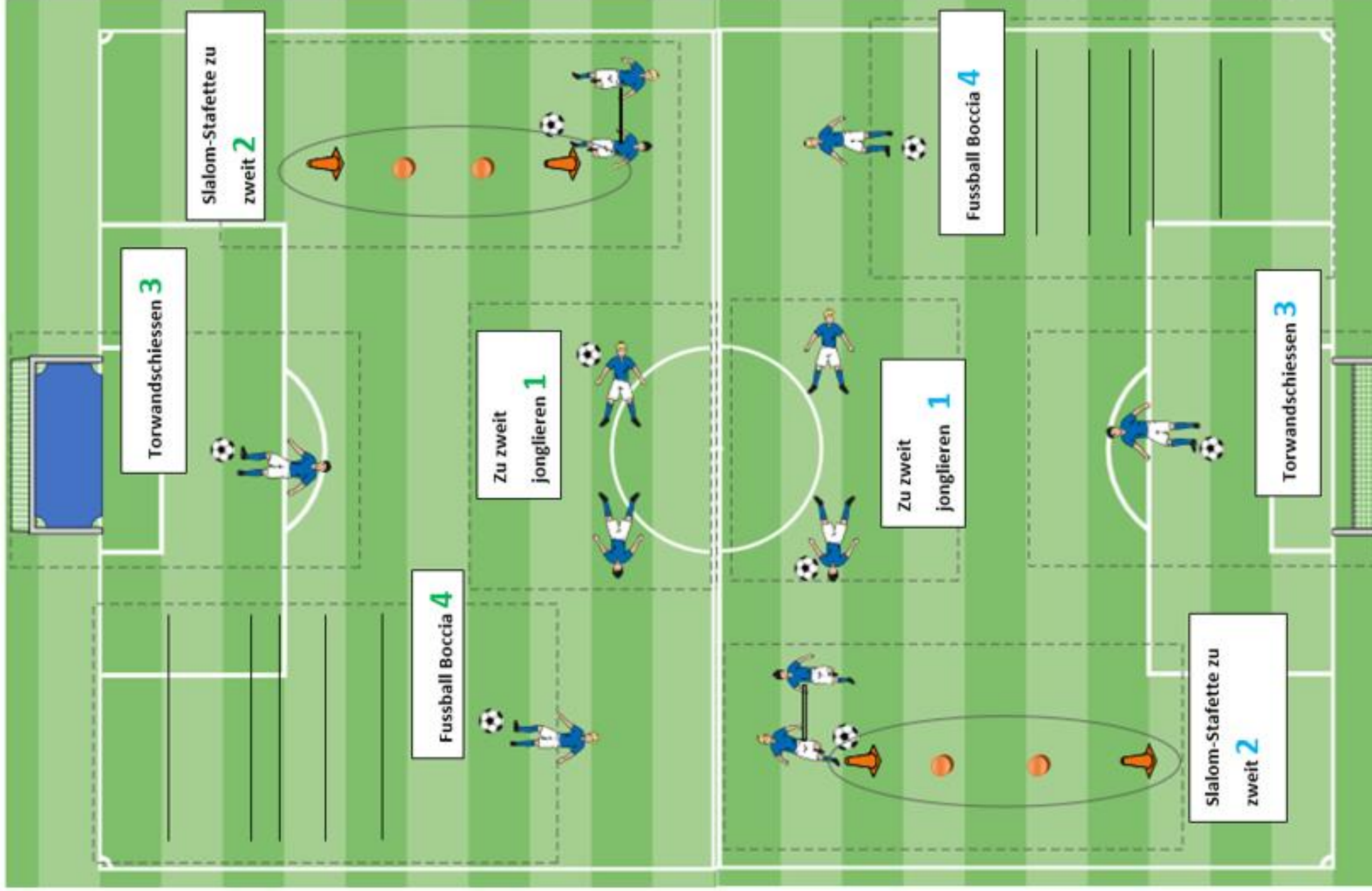


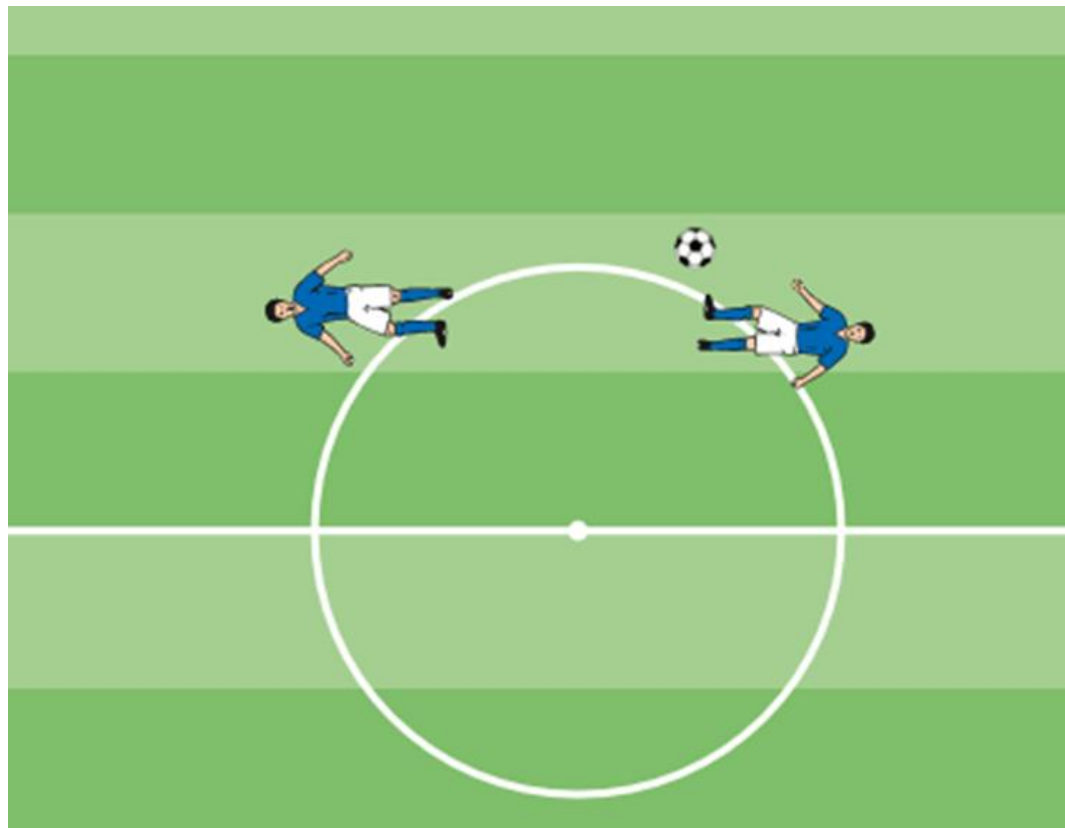
Postenübersicht



Jonglieren (zu zweit)

Du jonglierst mit deinem Partner/deiner Partnerin den Ball so oft als möglich innerhalb von 1 Minute mit dem Fuss hin und her. Fällt der Ball auf den Boden, darf weitergezählt werden.

Wie oft könnt ihr euch den Ball in der Luft zu spielen?



1-10	1 Punkt
11 -20	2 Punkte
21 – 30	3 Punkte
31 – 40	4 Punkte
41 – 50	5 Punkte
ab 51	6 Punkte

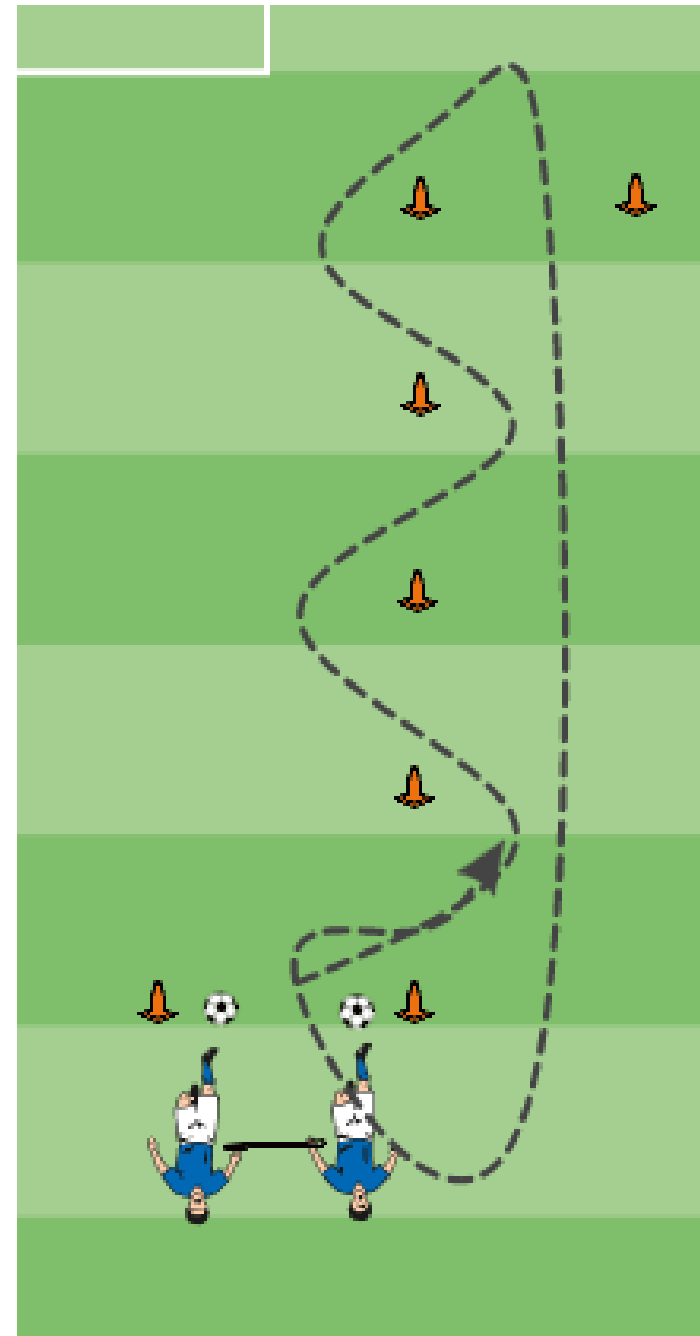


Slalomstafette (zu zweit)

Du führst mit deinem Partner/deiner Partnerin je einen Ball gemeinsam um die Slalompylonen. Gleichzeitig hält ihr euch an einem Miniband fest, das nicht auf den Boden fallen darf.

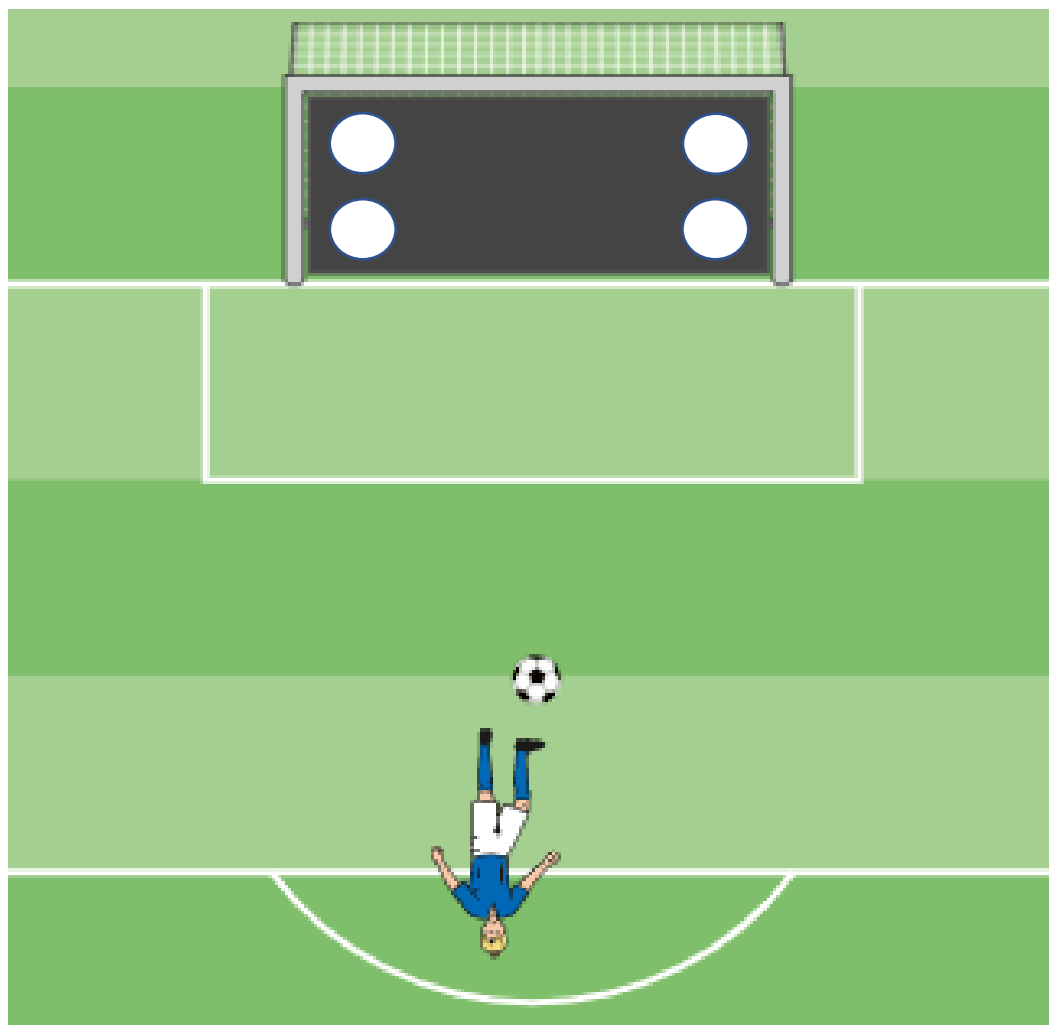
Pro beendete Runde 1 Punkt

Aufstellen: je 3m Abstand zwischen den Pylonen



Torwandschiessen

Du hast 4 Versuche, um die Löcher in der Torwand zu treffen. Die Treffer rechts und links oben werden besser bewertet als die Treffer rechts und links unten. Alle SpielerInnen schiessen ab dem Elfmeter-Punkt.



pro Treffer unten
1.5 Punkte

pro Treffer oben
2 Punkte

3

Fussball-Boccia

Du passt 4 Bälle nacheinander in die Felder. Ziel ist es, dass die Bälle möglichst im kleinsten Feld liegen bleiben. Pass dabei auf, dass du deinen eigenen Ball nicht aus einem kleinen Feld herausschiesst.

In welchen Feldern sind deine Bälle liegengeblieben?

Grosses Feld	0.5 Punkte
Mittleres Feld	1 Punkt
Kleines Feld	1.5 Punkte
Kleinstes Feld	2 Punkte

