

Bewegungsanalyse bei Pro Pede AG

Wir bieten folgende, modular wählbare Bewegungsanalysen an.

Analysetyp «Athletik / Prävention»

Eine Bewegungsanalyse ist wichtig für die Prävention von Sportverletzungen und Überbelastungen. Insbesondere bei einem grossen Trainingsumfang mit hohen Belastungsintensitäten führt kein Weg an biomechanisch korrekten Bewegungen vorbei. Die Bewegungsanalyse «Athletik» bildet für jeden Sportler eine wertvolle Standortbestimmung der eigenen sportlichen Bewegungen.

Vorgehen:

Bewegungs- und Sportwissenschaftler, sowie Orthopädieexperten untersuchen deine biomechanischen Abläufe während dem Laufen, Sprinten oder bei Sprungeinheiten. Sportartenspezifische Analysesoftware und Highspeed-Kameras ermöglichen uns eine exakte Erfassung deiner Bewegungen. Die Auswertung und Analyse erfolgen auf Basis der aktuellen Sportwissenschaft. Mit Lauftechartipps, gezielten Trainingsübungen, Sporeinlagen oder dem richtigen Schuhwerk bieten wir für jeden Sportler die optimale Lösung.

Die Analyse umfasst:

1. Gespräch zum Erfassen deiner Motivation und Zielsetzung für die Analyse
2. Visuelle statische und dynamische Erfassung deines Bewegungsapparates sowie Untersuchung von Gelenkfunktionen und Achsen der unteren Extremitäten
3. Erstellen deines statischen Fussabdrucks
4. Dynamische Messung im Gehen
5. Haltungsbild deiner Gesamtstatik
6. Dynamische Analyse auf der Laufbahn. Wir erstellen Aufnahmen mit einer Highspeed-Kamera und halten dein persönliches Bewegungsmuster fest. (Laufen, Sprints, Sprünge oder nach Absprache mit dem Athleten noch weitere 2 Bewegungsformen/Trainingsübungen)
7. Besprechung der erfassten Daten und Übergabe deines persönlichen Dossiers (diese Besprechung kann je nach Aufwand zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden)
8. Entscheid über das weitere Vorgehen
9. Nachkontrolle festlegen

Die Daten und das Dossier können mit deinem Einverständnis an deine*n Physiotherapeut*in oder Trainer*in weitergeleitet werden. Unser Ziel ist eine Koordination der Untersuchungen und eine abgestimmte Betreuung der Athlet:innen..

Dauer: 90 Min.

Preis: 200.00 CHF

Analysetyp «Rehabilitation»

Die Bewegungsanalyse spielt auch im Status Rehabilitation eine zentrale Rolle. In Zusammenarbeit mit deiner Sportärztin/deinem Sportarzt oder Physiotherapeut*in untersuchen wir deine biomechanischen Sportbewegungen. Durch die Analyse kann in vielen Fällen der Ursprung der Beschwerden oder der Sportverletzung eruiert werden. Die Bewegungsanalyse dient deshalb als Standortbestimmung und Ausgangslage für den weiteren Behandlungsprozess oder die persönlichen weiteren Massnahmen.

Vorgehen:

Bei der bewegungswissenschaftlichen Analyse wird zielgerichtet auf die Ursachen deiner Beschwerden und Schmerzen eingegangen. Der Zusammenhang von Gelenkstellungen während dem Sport gibt Auskunft über Instabilitäten und Fehlstellungen, die durch die genaue Analyse und den darauffolgenden Prozess korrigiert werden können.

Die Analyse umfasst:

1. *Gespräch zum Erfassen der Beschwerden und des aktuellen Zustandes*
2. *Visuelle statische und dynamische Erfassung deines Bewegungsapparates sowie Untersuchung von Gelenkfunktionen und Achsen der unteren Extremitäten*
3. *Erstellen deines statischen Fussabdrucks*
4. *Dynamische Messung im Gehen*
5. *Haltungsbild deiner Gesamtstatik*
6. *Dynamische Analyse auf der Laufbahn. Wir erstellen Aufnahmen mit einer Highspeed-Kamera und halten dein persönliches Bewegungsmuster fest. Die zu untersuchenden Bewegungen werden in Absprache mit dem/der entsprechenden Therapeuten*in definiert.*
7. *Besprechung der erfassten Daten und Übergabe deines persönlichen Dossiers an dich und die Therapeutin/den Therapeuten, sowie auch deine Trainer*innen*
8. *Entscheidung über das weitere Vorgehen*
9. *Nachkontrolle festlegen*

Dauer: 90 Min.

Preis: 200.00 CHF