

Fortbildungsreihe Fight or Flight

Modul 2:

Tageskurs - Fight or Flight; Wenn wir mit dem Patienten zum Notfall werden

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis - und alle sollten lernen, die Verantwortung für die eigene Sicherheit zu übernehmen. Dieser Tages-Kurs vermittelt praxisnahe Techniken zur Gewaltprävention, mentalen Vorbereitung und physischen Abwehr in bedrohlichen Situationen.

Ziel ist es, Gefahren frühzeitig zu erkennen, juristisch korrekt zu handeln, effektive Selbstverteidigungstechniken anzuwenden und Pfefferspray sicher sowie wirkungsvoll einzusetzen.

INHALT

- Mentale Vorbereitung
- Effektive Selbstverteidigung
- Einsatz von Körper und Umgebung
- Waffen und Entwaffnung
- Pfefferspraykurs
- Rechtliche Grundlagen

METHODEN

Durch eine Kombination aus Theorie und praktischen Übungen werden die Teilnehmenden darauf vorbereitet, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen, angemessen zu reagieren und sich im Ernstfall effektiv zu schützen. Das Training ist realitätsnah, alltagstauglich und basiert auf bewährten Prinzipien aus der Selbstverteidigung und Krav Maga.

ZIELPUBLIKUM

- Ärztinnen und Ärzte sowie Medizinisches Praxis-Fachpersonal

TERMIN

Samstag, 27. September 2025, 8:30 – 17:00 Uhr

ORT

Flex Zollhaus
Raum Flex D
Zollhausstrasse 121
8005 Zürich

REFERENTINNEN

- Nathalie Strassmann, Instruktorin mehrerer Style vom SAMI Combat System, Boxtrainerin, Personal Trainerin, Schwarzgurt in Krav Maga (SAMI Combat System, als einzige Frau in der Schweiz), ehem. Polizistin
- Ursula Uttinger lic. iur. / exec. MBA HSG, Juristin, Hochschuldozentin, ehem. Verwaltungsrätin der Ärztefon AG

KOSTEN

ZüriMed Mitglieder, Medizinisches Praxis-Fachpersonal von ZüriMed Mitgliedern CHF 200.-
Nicht-Mitglieder, Medizinisches Praxis-Fachpersonal von Nicht-Mitgliedern CHF 380.-

CREDITS
8 Credits



Angemeldeten, aber nicht teilnehmenden Personen (kurzfristige Absage, No-Shows etc.) werden die Kosten bzw. Tagungskosten wie folgt in Rechnung gestellt:



- Bis 20 Tage vor dem Anlass	Keine Kosten
- 10 bis 19 Tage vor dem Anlass	50 % der vereinbarten Leistungen
- 2 bis 9 Tag vor dem Anlass	100 % der vereinbarten Leistungen
- 0 bis 1 Tage vor dem Anlass	100 % der vereinbarten Leistungen
	50% des gebuchten Caterings

Wir danken Ihnen für Ihre Online-Anmeldung bis **Mittwoch, 20. August 2025**

Wir freuen uns Sie an der Fortbildung begrüßen zu dürfen

Petros Ioannou MD,
Kursleitung, Facharzt Kinder und Jugendarzt FMH, Vorstand ZüriMed